



Broșura normelor de siguranță în muncă

- **Siguranță**
- **Sănătate**
- **Mediu înconjurător**

GOODMORNING BV
Penningweg 25
4879 AE Etten-Leur
www.goodmorning.eu
tel: +31 (0)88-5008855

Declarația conducerii

Directorul firmei Goodmorning BV este, în calitate de angajator, responsabil pentru siguranța și sănătatea angajaților săi și, de aceea, va încerca ca activitățile desfășurate și serviciile pe care le oferă să se realizeze în deplină siguranță pentru factorul uman implicat și fără a avea efecte negative asupra mediului înconjurător.

Pentru a putea pune în practică acest lucru, firma Goodmorning BV a întocmit un regulament în legătură cu siguranța, sănătatea și bunăstarea angajaților. Acest regulament este valabil pe o perioadă de trei ani:

- Satisfacerea clienților noștri prin înțelegerea faptului că siguranța oamenilor este prioritatea noastră.
- Succesul afacerii noastre depinde de prestarea unor servicii calitative clienților.
- Calitatea și siguranța la locul de muncă este responsabilitatea tuturor angajaților noștri.
- Eventualele schimbări în legislație sunt urmărite în permanență de firma Goodmorning BV.
- Calitatea, siguranța și îmbunătățirea continuă a serviciilor presupune investiții în factorul uman, ceea ce se realizează prin educare, formare și dezvoltare.
- Programul nostru continuu de îmbunătățire a calității serviciilor și a conștientizării importanței siguranței, sănătății și protecției mediului (SSM) este îndrumat de o echipa care rezolvă problemele structurat, conform legilor și regulamentelor de rigoare.
- Siguranța la locul muncii și condițiile de muncă sigure pot preveni accidente și daune nedorite. Motivația și comportamentul sigur și controlat al angajaților asigură o imagine sănătoasă a firmei.
- Politica privind calitatea, siguranța, sănătatea, mediul și îmbunătățirea continuă este bine integrată în toate activitățile pe care firma Goodmorning BV le desfășoară prin angajații săi.
- În cadrul procesului de Responsabilitate Socială a Întreprinderilor, Goodmorning BV are drept scop echilibrarea diagramei Oameni, Planetă, Profit. În ceea ce privește elementul Oameni, respectarea și protejarea oamenilor la locul de muncă este principalul aspect pe care firma noastră se concentrează. În ceea ce privește aspectul Profit, produsul și serviciile pe care le oferă Goodmorning BV sunt conduse de către directivele ei proprii. Iar dacă vorbim de Planetă, putem spune că nu există nici un efect advers exercitat asupra mediului imediat existent (biodiversitatea).

Această declarație face parte din broșura privind normele de siguranță la locul de muncă și este valabilă pentru toți angajații Goodmorning BV. Aceasta broșură va fi înmănată angajaților pentru a fi citită cu atenție și pentru a respecta toate instrucțiunile pe care le cuprinde. Pentru a confirma că sunt într-un acord cu instrucțiunile cuprinse în broșură, angajații vor semna un formular corespunzător.

Acest document a fost stabilit și aprobat de către consiliul de administrație a agentiei Goodmorning

Pe 14 septembrie 2022

Cuprins

1. Reguli generale	3
2. Resurse de siguranță și resurse pentru protecția proprie	4
3. Norme suplimentare de igienă.....	6
4. Reguli de siguranță privind ridicatul sarcinilor.....	7
5. Reguli de siguranță privind împinsul/trasul	8
6. Reguli de siguranță privind munca repetitivă	8
7. Reguli de siguranță privind lucrul în picioare	9
8. Reguli de siguranță privind munca în poziție așezat	9
9. Reguli de siguranță privind vibrațiile: mână, braț și corp	10
10. Lucrul cu utilaje manuale	10
11. Lucrul cu utilaje (rotative).....	11
12. Regulie de siguranță privind munca la înălțime	11
13. Măsuri specifice de siguranță pentru ridicarea/coborârea sarcinilor	13
14. Măsuri de siguranță privind lucrările de terasament și săpare	13
15. Lucrul cu sivuitorul și transpaletele.....	14
16. Munca în sectorul agricol/de seră	17
17. Indicatoare	19
18. Toolboxmeeting / Gradul de periculozitate	21
19. Calamități	21
20. Numere de telefon la care puteți contacta biroul GOODMORNING BV	23

1. Regulament general

Siguranță, Sănătate și Mediu Înconjurător

Siguranța, sănătatea și mediul înconjurător sunt pentru personalul propriu și pentru angajați detașați un detaliu esențial pentru prevenirea riscurilor la locul de muncă. Astfel, riscurile se estimează anterior desfășurării oricărei activități și clientul sau Goodmorning BV pune la dispoziție echipamentele de protecție necesare. Ne așteptăm ca toți angajații noștri să respecte toate regulile de siguranță prestabilite și distribuite prin intermediul acestei broșuri, precum și ca echipamentele de protecție personală puse la dispoziție (EPP) să se folosească pe bună dreptate.

De asemenea, și regulile de siguranță impuse de către clienți trebuie respectate cu strictețe.

Reguli generale

- Dacă folosiți orice fel de medicamente, trebuie să anunțați superiorul. Alcoolul și drogurile sunt strict interzise.
- Discriminările, intimidările (sexuale), comportamentul agresiv și violent nu se tolerează la locul de muncă și trebuie raportate superiorului
- Fiecare persoană trebuie să se poată identifica printr-un act de identitate valid.
- Înainte de a începe lucrările, angajatul detașat va primi instrucțiuni privind activitățile sale. Dacă aveți întrebări sau neclarități, trebuie să vă adresați imediat superiorului.
- Angajatul detașat participă la prezentarea (privind siguranța în muncă) organizată de client.
- Situațiile de (aproape-)accidente trebuie raportate în mod obligatoriu superiorului.
- (aproape-)accidentele se raportează imediat superiorului (asistentului medical al firmei).
- În timpul lucrului se interzice folosirea telefonului/iPod/alte generatoare de sunet.
- Folosirea băii are loc cât mai mult posibil în timpul pauzelor.

Reguli de igienă

- Este interzis fumatul, consumul de produse alimentare, băuturi și gumă de mestecat și/sau dulciuri la locul de muncă și în vestiare.
- Sunteți obligat să păstrați locul de muncă cât mai curat posibil și la terminarea sarcinilor să îl curățați înainte de plecare cu soluțiile adecvate, conform eventualelor instrucțiuni primite.
- Toate ustensilele folosite trebuie ordonate corespunzător.
- Înainte de a începe munca și după pauză și/sau folosirea toaletei trebuie să vă spălați pe mâini.
- În timpul muncii nu e voie să purtați bijuterii sau alte accesorii (cercei, ceasuri de mână, inele și piercinguri).
- Toate resturile vor fi depuse în containerele corespunzătoare.
- Păstrați curat locul unde mâncați. Pungile de sandwich, paharele de plastic, sticlele, etc. vor fi aruncate în containerele corespunzătoare. Curățenia la locul de muncă înseamnă un plus de siguranță.
- Toate rănilor neinfectate trebuie acoperite cu un plasture albastru, impermeabil.
- În cazul rănilor infectate, este interzisă atingerea produselor alimentare, asta în cazul în care nu aveți mănuși de unică folosință.

Reguli de siguranță

- Înaintea începerii muncii, angajatul va primi instrucțiuni privind sarcinile pe care le va avea din partea angajatorului sau a superiorului. Este interzisă intrarea pe un alt teren/seră/proprietate unde nu ați fost înștiințat că veți lucra. Dacă aveți neclarități sau întrebări, adresați-vă superiorului.
- Angajatul are voie să lucreze cu utilaje și mașinării doar dacă a fost numit de către angajator / supraveghetor.
- Lucrați întotdeauna conștiențios. Dacă nu știți sigur ce aveți de făcut sau vă îndoiți de funcționalitatea mașinăriilor, opriți-vă din muncă și anunțați superiorul.
- Pericolele de siguranță pe care nu le puteți remedia sau repara singur trebuie imediat aduse la cunoștința superiorului.
- Angajatul trebuie să muncească în așa fel încât să nu pună în pericol alți oameni din jur sau pe el însuși.
- Angajatului nu îi este permis să lucreze cu substanțe periculoase.
- Nefolosirea bocancilor cu bombeu (vârf de metal) sau a cizmelor (clasa S3) la locul de muncă este pe propria răspundere.
- Verificați dacă aparatura și resursele pe care le folosiți sunt într-o stare bună de funcționare.
- Controlați ieșirile de urgență și locurile unde se găsește un stingător de foc și o trusă de prim ajutor.
- Avertizați-vă colegii și superiorul în caz de calamități și situații periculoase.
- Locurile în care lucrați trebuie să fie ordonate, fără resturi sau gunoaie.

2. Echipamente de protecție și echipamente de protecție personală

Toate echipamentele de protecție sunt puse la dispoziție fiecărui angajat personal, dacă clientul și activitățile desfășurate solicită acest lucru. Dacă este necesar, veți primi de la client instrucțiuni suplimentare de la clientul pentru care lucrați. Echipamentele de protecție au ca scop siguranța dumneavoastră.

Sunteți obligat să purtați și păstrați în stare bună echipamentele de protecție la locurile de muncă unde acestea sunt necesare

Cele mai frecvente echipamente de protecție personală (EPP) sunt:

Protecție pentru ochi



- Nume: Ochelari de protecție:
- Folosire: protecția pentru ochi se poartă în cazul în care veți desfășura activități care presupun riscul de a leza ochii, precum: praf, părți mici de obiecte, picături de lichid.
- Întreținere: spălare frecventă cu apă și săpun

Protecție pentru cap



- Nume: Cască de protecție cu grilă de siguranță
- Folosire: Se folosește în cazul în care există posibilitatea să fii lovit de obiecte în cădere sau rotative. La locul de muncă se indică (de ex. printr-un panou indicator) obligativitatea de a purta cască de protecție.
- Întreținere: A nu se expune direct la soare; spălați-o frecvent cu apă și controlați dacă nuare crăpături sau dacă i-a trecut termenul de valabilitate (3 ani). Nu lipiți abțibilduri și nu scrieți pe cască.

Protecție pentru mâini



- Nume: Mănuși de lucru/mănuși impermeabile
- Folosire: Se folosesc în situații ușoare de muncă, unde există șansa de a vă răni.
- Întreținere: Dacă se rup, mănușile trebuie obligatoriu schimbate. Mănușile de lucru nu pot fi folosite la locuri de munca unde se lucrează cu lichide și/sau produse chimice sau dacă sunt supuse unui proces intens de frecare mecanică.

Protecția auzului



- Nume: Căști/dopuri pentru urechi
- Folosire: Se folosesc în toate situațiile în care nivelul sunetului depășește 85 dB(A) (aceste locuri vor fi marcate cu indicatori).
- Întreținere: A se curăța frecvent cu o cârpă umedă. În cazul în care nu mai funcționează corespunzător, trebuie înlocuite imediat! Dopurile de urechi trebuie schimbate frecvent. În cazul în care folosiți și ochelari, asigurați-vă că aveți căștile bine puse pe urechi.

Protecție pentru picioare



- Nume: Încălțăminte de protecție/Cizme de protecție (Clasa S3)
- Folosire: Folosirea încălțăminte de protecție este obligatorie la toate locurile de muncă.
- Întreținere: curățare exterioară frecventă. Pentru întreținerea interioară, aerisii des.

Protecție pentru căile respiratorii



- Nume: Mască de gură/praf
- Folosire: Masca de gura/praf trebuie purtată în cazul în care se lucrează într-un mediu cu aer poluat, prăfuit.
- Întreținere: Masca de gură/praf (filtrul) trebuie schimbată după câteva zile de folosire frecventă. În cazul purtării acestei măști, vă puteți leza barba. Înainte de utilizare, citiți instrucțiunile de pe ambalaj.

Protecție pentru corp



- Nume: Salopetă
- Folosire: Salopetele de lucru trebuie purtate în cazul în care veți lucra cu substanțe care pot murdări deteriora hainele obișnuite sau corpul.
- Întreținere: La o folosire normală, nu există metode speciale de întreținere, decât spălarea normală în mașina de spălat sau cu mâna. În cazul în care trebuie să tăiați lemn, veți avea pantaloni speciali; în caz de frig - haine termice și în caz de căldură, veți purta un tricou (alb).

Pentru a primi Echipamente de protecție personală și pentru a raporta eventualele defecte ale acestora, adresați-vă superiorului direct.

Echipamentele de protecție au ca scop siguranța dvs. Păstrați-le în stare bună și folosiți-le acolo unde este nevoie!

Normele de siguranță suplimentare, impuse de către angajator trebuie respectate cu strictețe. În cazul în care există piedici în calea desfășurării sarcinilor de muncă, trebuie să discutați cu superiorul despre acestea.

3. Norme suplimentare de igienă

Este posibil să fii detașat la o firmă unde există reguli foarte stricte de igienă.

Ce este HACCP?

HACCP este prescurtarea de la Hazard Analysis Critical Control Points (Analiza riscurilor și determinarea punctelor critice de control. Metoda HACCP garantează fabricarea alimentelor în condiții igienico-sanitare. Acest plan de control calitativ al produselor, deși deseori implementat în sectorul alimentar, poate viza și aspecte legate de mediu sau de legea privind siguranța și sănătatea angajatorilor și angajaților din Olanda (ARBOwet). Astfel, HACCP este un sistem complex care deține și vizează toate aspectele ce țin de siguranța și de identificarea punctelor critice de control. Un exemplu ar fi industria alimentară, unde prevenirea situațiilor critice reprezintă o prioritate. De aceea, produsele vândute la scară mare sunt împachetate în vid.

Ce este BRC?

BRC reprezintă procedurile adoptate pentru realizarea planului HACCP, deci pentru prevenirea punctelor critice. BRC vizează mai multe aspecte pe lângă siguranța alimentelor, precum manevrarea și problemele tehnice care pot apărea.

Îmbrăcămintea

- În fiecare zi trebuie să purtați haine curate (iar dacă vi se pun la dispoziție articole suplimentare precum șorț sau giacă, este obligatoriu să le purtați în spațiul de producție).
- Toate firele de păr trebuie să fie acoperite cu mască pentru păr de culoare albă sau albastră. Această mască este de unică folosință și va acoperi și urechile.
- În cazul în care aveți barba sau mustața, sunteți obligat să purtați o mască de pânză pentru barbă.
- Persoanele care lucrează cu mâinile în produse alimentare sunt obligate să poarte mănuși, protecție pentru mâneci și un șorț.
- În încăperile în care se indică astfel, este obligatorie folosirea husei de pantofi.
- Salopeta/uniforma de lucru trebuie să fie închisă.



Igiena personală

- Fața, părul, mâinile trebuie să fie îngrijite.
- Barba sau mustața trebuie să fie tunse scurt.
- Unghiile trebuie tăiate scurt, păstrate curate și nelăcuite. Unghiile false sunt interzise.
- Excesul de parfum sau loțiune după ras este interzis. Fumatul este permis doar în locurile special amenajate
- Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun min. 10 secunde:
 - Înainte de a începe munca și după pauze
 - La schimbarea activității
 - Dacă v-ați murdărit pe mâini
 - După strănut, după folosirea toaletei sau suflatul nasului.
- Clătiți-vă mâinile bine de săpun, cu apă multă și apoi folosiți gelul dezinfectant.
- În timpul serviciului nu purtați bijuterii (ceasuri, inele și piercinguri).



Răni, boli și folosirea medicamentelor

- Rănilor neinfectate trebuie să le acoperiți cu o plastură albăstruie, impermeabilă.
- Dacă aveți o rană infectată, nu aveți voie să atingeți alimente, cu excepția cazului în care purtați mănuși de unică folosință.
- Nu aveți voie să luați cu dumneavoastră sau să folosiți medicamente în spațiul de producție.
- În cazul în care trebuie să luați medicamente în timpul muncii, trebuie să le luați în vestiar și acest lucru va fi adus la cunoștința superiorului direct.
- Nu este permis să aveți medicamente în buzunar în spațiile de producție.

4. Reguli de siguranță privind ridicatul

De ce este important să ridicăm greutatea conform instrucțiunilor?

Vă puteți leza spatele, dacă ridicați sarcini supraîncărcate. Dacă ridicați conform instrucțiunilor, puteți preveni ușor astfel de probleme. În principiu, oricine poate avea dureri de spate. Totuși, în unele sectoare ale muncii probabilitatea de a vă expune spatele pericolului de lezare este mai mare, din cauza lucrărilor care presupun o solicitare fizică mai intensă.

Cum să ridicăm greutatea?

Îndoii genunchii, nu vă răsuciți spatele și puneți-vă puterea în picioare. Ridicați și cărați obiectele aproape de corp. Folosiți-vă picioarele când trebuie să vă întoarceți.

Mai jos urmează 10 reguli de aur, care vă pot ajuta să ridicați sarcini în mod înțelept:

10 reguli de aur pentru a ridica sarcini în mod înțelept:

- Aplecați-vă și nu ridicați inutil, folosiți la nevoie obiecte de care să vă sprijiniți.
- Ridicatul în mod înțelept ia tot atât de mult timp ca și un mod neînțelept de ridicare: deci muncii cu cap!
- Înainte de a ridica, gândiți-vă ce trebuie mutat și unde trebuie deplasat, pentru a putea observa/calcula eventualele obstacole.
- Stabilii în prealabil greutatea pe care o veți ridica, nu ridicați prea mult din prima. Cereți ajutorul colegilor în cazul obiectelor foarte mari și/sau foarte grele.
- Mențineți-vă spatele drept, dacă trebuie să vă întoarceți, întoarceți-vă cu picioarele și nu răsucindu-vă spatele.
- Localizați centrul de greutate și încercați să vă stabiliți echilibrul înainte de a ridica obiectul.
- Ridicați cu două mâini, țineți obiectul cât de aproape posibil de corp, nu ridicați prea sus.
- Îndoii-vă genunchii, țineți spatele cât mai drept posibil. Utilizați cât de mult posibil mușchii abdomenului și ai picioarelor. Faceți aceleași mișcări la plasarea obiectelor.
- Asigurați-vă că nu aveți obstacole în drum, folosiți pantofi de protecție sau cizme cu tălpi antialunecare, în cazul în care podeaua este alunecoasă.
- Ascultați-vă corpul, luați semnalele în serios. Durerile mici pot deveni rapid probleme serioase.

5. Reguli de siguranță privind împinsul/trasul

La trasul obiectelor există riscul ca partea de jos a spatelui să se suprasolicite. Acestea pot deveni probleme de sănătate.

- Alegeți, dacă este posibil, să împingeți obiectele în loc să le trageți. La împins, spatele dvs. va fi solicitat mai puțin decât la tras.
- Folosiți mușchii picioarelor și greutatea corpului. În acest fel veți avea mai multă putere în brațe și corpul dvs. va fi mai puțin solicitat.
- Împingeți cu ambele brațe. În acest fel, brațele și umerii dvs. nu vor fi suprasolicitați.
- Înlăturați obstacolele din drumul dvs.
- Controlați roțile pentru ca rotitul să nu devină greu. Înlăturați eventualele bucăți de plastic.
- Purtați pantofi de protecție rezistenți, cu talpă antialunecare.
- Începeți încet, încălziți-vă mușchii mai întâi, pentru a nu face febră musculară.
- Asigurați-vă că limita de greutate împinsă sau trasă nu depășește 400 kg. Această greutate poate fi mai mică sau mai mare, depinzând de solul pe care este trasă sau împinsă, de mărimea roților și de viteza cu care poate merge căruciorul. Nu împingeți mai mult de 30 de kg de 12 ori pe oră. Limita ar fi de 200 de kg.

6. Reguli de siguranță privind munca repetitivă

La culesul, sortatul și spălatul produselor este vorba de acțiuni repetitive: aceleași sarcini, aceleași mișcări, aceleași haine, des și contra timp. Din această cauză pot apărea dureri de spate, încheieturi, picioare și brațe.

- Țineți umerii și coatele în jos, în poziție relaxată. În acest fel clavicula este mai puțin solicitată. Cu coatele lipite de corp, brațele dvs. vor fi mai ușoare și în acest fel umerii nu vor fi suprasolicitați.
- Lucrați la o înălțime adecvată, astfel nu veți fi nevoit să vă aplecați și să vă ridicați inutil brațele. Înălțimea ideală este cu palmele la nivelul taliei. Coatele îndoite și umerii relaxați.
- Țineți încheietura mâinii dreaptă.
- Într-o poziție aplecată sau răsucită, spatele dvs. va avea mult de suferit.
- Țineți brațele apropiate de corp în timpul muncii. Mișcările înainte și înapoi sau laterale ale brațelor vă vor cauza dureri de umeri, încheieturi și mușchi.
- Lucrați în schimburi, în partea dreaptă și apoi în partea stângă și luați pauze scurte între timp.

7. Reguli de siguranță privind lucrul în picioare

Când vă aflați în poziția în picioare, deschiderea brațelor este mai mare decât atunci când stați așezat. De asemenea, forța brațelor și mobilitatea sunt mai mari. Dacă ne uităm la toate aceste aspecte, statul în picioare este un mod ideal de a lucra. Pentru toate celelalte situații, șezutul este preferabil. Statul în picioare multă vreme pe același metru pătrat poate cauza dureri de spate sau varice la picioare.

- Amenajați-vă locul de munca în mod adecvat
- Folosiți un stativ de sprijin sau un covoraș de stat
- Schimbați din când în când tipul activității
- Purtați încălțăminte bună
- Luați o înută activă

8. Reguli de siguranță privind munca în poziție așezat

Munca în poziție așezat pare ușoară, însă șezând tot timpul în aceeași poziție și repetând aceleași acțiuni, pot apărea diferite probleme de sănătate. Puteți avea dureri la baza spatelui, ceafă, umeri sau încheieturi. Însă chiar și atunci, lucrul în poziție așezat este preferabil lucrului în picioare. Numai în cazul în care trebuie să vă mișcați mult, să vă întindeți după anumite obiecte sau să lucrați cu obiecte grele, este totuși mai bine să lucrați în picioare.

Lucrul în poziție așezat se consideră atunci când lucrați mai mult de o oră pe zi în poziție așezat în același loc. Amenajați locul de muncă în mod adecvat.

- Instalați înălțimea de lucru între 5 cm peste și 5 cm sub înălțimea coatelor pentru activitățile standard.
- Instalați înălțimea de lucru la 20-30 cm sub nivelul ochilor în cazul în care îndepliniți activități de control vizual.
- Nu puneți haine sau alte lucruri pe scaun sau pe speteaza acestuia, nu purtați portmoneul în buzunarul de la spate, pentru a evita șezutul strâmb, răsucit.

9. Reguli de siguranță privind vibrațiile: mână, braț și corp

Aspectele la care trebuie să atrageți atenție în cazul expunerii la vibrații sunt:

- plasarea amortizoarelor pentru vibrații
- activități sistematice de întreținere a obiectelor folosite în muncă
- limitarea duratei de expunere la vibrații
- luarea pauzelor frecvente
- schimbarea frecventă a tipului de activitate

10. Lucrul cu utilaje manuale

Munca cu utilaje manuale poate fi periculoasă. Fiecare utilaj are riscurile sale. Din această cauză, trebuie luate măsurile de siguranță necesare. Utilajele aprobate spre folosire au un abjild care corespunde aprobării, pe care este scrisă și data aprobării. Atrageți atenție la acestea!

Riscurile care decurg din munca cu utilaje manuale electrice sunt:

- electrocutarea și/sau arderea prin scurt circuit
- lovirea de către părți de obiecte în mișcare
- rănirea prin interacțiunea cu obiecte rotative ascuțite (polizor, burghiu, ferăstrău electric, etc.)
- suprasolicitarea fizică (vibrații, ținuta/ poziția inadecvată a corpului)
- lezarea timpanului, prin expunere la sunete peste 80 dB (A).

Măsuri pentru a lucra în siguranță cu utilajele manuale electrice:

Există diferite tipuri de utilaje manuale electrice pentru oricare activitate. Indiferent de utilajul folosit, dacă respectați regulile de mai jos, reduceți riscul de a vă răni:

- Dacă nu cunoașteți modul de funcționare a utilajului, consultați instrucțiunile de folosire sau întrebați superiorul cum se folosește.
- Folosiți doar accesorii concepute pentru activitatea respectivă.
- Dacă este posibil, fixați materialul de lucru sau strângeți-l într-o strungă.
- Asigurați-vă că totul este bine fixat, astfel încât să evitați ca utilajul sau materialul să sară sau alunece și să vă răniți.
- Asigurați-vă că nu purtați haine prea largi, bijuterii sau alte accesorii care se pot agăța sau prinde în utilaj.
- Opriti utilajul după folosire sau dacă doriți să schimbați ceva la acesta, de exemplu, dacă trebuie să schimbați un sfredel.
- Nu țineți niciodată utilajul de cablul acestuia.
- Acordați suficientă atenție locului de muncă. Păstrați-l în ordine și curățenie și asigurați-vă că aveți suficientă lumină. Rețineți unde sunt plasate extincătoarele de foc.
- Într-un mediu care prezintă pericol de explozie, trebuie să folosiți materiale speciale, de protecție împotriva exploziilor.
- Purtați echipamentele de protecție personală, adecvate activității, precum haine, căști, ochelari de protecție.

Controlați utilajul înainte de folosire, ținând cont de următoarele:

- Cabluri ciupite, rupte, material izolator cu defecte, prin care se văd sârmele din cablu. Nu reparați un asemenea cablu, schimbați-l cu unul nou!
- Priză defectă sau stricată. Prizele trebuie să corespundă normelor IP44 (rezistent la praf și apă).
- Carcasă ruptă sau crăpată la întrerupătoare, întrerupătoare defecte.
- Utilajul trebuie să fie inspectat cel puțin odată pe an. Un abjild cu data valabilității trebuie să fie lipit pe utilaj. Dacă data este expirată, trebuie să dați utilajul pentru control. Numai după un control efectuat, utilajul poate fi folosit din nou.

11. Lucrul cu utilaje rotative

Lucrul cu utilaje rotative poate fi foarte riscant. Fiecare utilaj are riscurile sale, de aceea trebuie să atrageți atenție sporită regulilor de siguranță. Utilajele aprobate spre folosire sunt prevăzute cu un abțibild, pe care este indicată data controlului. Acordați atenție sporită acestuia!

Măsuri:

- Înainte de a începe activitățile de muncă, angajatul va primi instrucțiuni și ghidaj. Dacă aveți întrebări sau neclarități, trebuie să vă adresați imediat superiorului.
- Înainte de a începe munca, informați-vă unde se află comutatorul de urgență.
- Angajatul are voie să lucreze cu utilaje doar în cazul în care a fost desemnat pentru aceasta de supraveghetor.
- Lucrați întotdeauna conștiincios. Dacă nu știți sigur ce aveți de făcut sau vă îndoii de buna funcționare a utilajelor, opriți-va din muncă și puneți întrebări superiorului.
- Anunțați imediat superiorul despre eventualele riscuri privind siguranța produsului.
- Angajatul trebuie să muncească în așa fel, încât să nu pună în pericol pe sine și/sau pe alți oameni.
- Utilajul trebuie să fie în stare bună și dispozitivele de siguranță trebuie să fie intacte.
- Demontarea utilajelor poate fi efectuată doar de către personalul special instruit.
- Aveți voie să lucrați numai dacă purtați încălțăminte de siguranță clasa S3.
- Folosiți întotdeauna echipamente de protecție personală (EPP), dacă este indicat astfel în instrucțiuni.
- Aveți grijă la obiectele **în mișcare** sau **rotative**:
- Nu purtați haine largi
- Nu purtați părul desfăcut: strângeți părul în coadă sau acoperiți-l.
- Nu purtați bijuterii.
- Nu panicați în caz că lucrările nu se desfășoară cum trebuie. Nu încercați niciodată să scoateți din ustensilele căzute într-un utilaj în funcțiune (de ex. un cuțit). Opriți utilajul și uitați-vă calm care este problema. Acest lucru este aplicabil și atunci când setați/reporniți utilajul. Informați imediat superiorul despre eventualele neconcordanțe.
- Lucrați întotdeauna împreună cu minim 2 persoane în apropiere de utilaje sau de benzile transportoare, pentru eventualele situații de urgență.
- Deconectați utilajele când terminați munca.

12. Reguli de siguranță privind munca la înălțime

Munca la înălțime presupune anumite riscuri. Orice cădere, indiferent de înălțime, poate fi fatală.

Măsuri:

- Aplicați măsurile de siguranță corespunzătoare, chiar dacă aveți de făcut o lucrare minoră
- Discutați cu superiorul despre echipamentele de protecție de care aveți nevoie
- Preveniți riscurile de cădere, prin plasarea platformelor de muncă la înălțime, balustradelor, scărilor, etc.
- Când lucrați pe o platformă, asigurați-vă că purtați o centură de siguranță bine fixată.
- Lucrați întotdeauna cu un coleg la înălțime.
- Lucrați pe o scară, numai dacă nu aveți alte posibilități, respectând regulile menționate în instrucțiunile de folosire.
- Preveniți rănirea trecătorilor de obiecte în cădere.
- Asigurați-vă că colegii dvs. sunt la curent cu riscurile legate de platformele de muncă la înălțime, precum și cu cele legate de activitățile și mediul înconjurător locului de muncă.
- Lucrați cu utilaje care corespund normelor CE.
- Folosiți echipamente de protecție personală adecvate pentru utilajul și mediul în care lucrați.
- Asigurați o bună comunicare între muncitorii de la înălțime și cei de jos.
- Aveți voie să folosiți scara ca mijloc pentru munca la înălțime, numai în cazul în care nu aveți alte soluții mai sigure.

Instrucțiuni pentru folosirea în siguranță a scării:

În continuare găsiți instrucțiuni pentru montarea și folosirea în siguranță a scării (multe dintre ele sunt de asemenea valabile pentru o scară de interior):

- Trebuie să aveți suficient spațiu pentru plasarea unei scări, iar la o forță a vântului de 6 sau mai mare, nu se permite folosirea scărilor.
- Scara trebuie plasată în unghi de cca. 75 de grade (ca regulă generală, lipiți vârful picioarelor de partea de jos a scării și plasați-o, ținând brațele întinse înainte).
- Scara nu trebuie să se poată mișca sau aluneca în partea de jos. Dacă este necesar, montați un dispozitiv de stabilizare.

- Scara trebuie sprijinită în partea de sus, ca să nu alunece pe lateral. Eventual, scara se poate fixa cu ajutorul unei funii.
- Scara trebuie să fie cu cel puțin un metru mai înaltă decât locul unde vreți să ajungeți cu aceasta. La părăsirea scării în partea de sus, trebuie aveți un mâner sau sprijin cu care să vă ajutați.
- Nu sprijiniți scara pe o suprafață înclinată, neuniformă, alunecoasă sau moale, pe o masă sau alt obiect.
- Treptele și încălțăminte trebuie să fie curate și uscate. Nu urcați pe scară dacă tălpile încălțăminte sunt murdare sau alunecoase.
- Urcați pe scară cu fața spre aceasta și înclinați-vă bine, cu ambele mâini.
- Cel mai bine este să ridicați materialele și sculele cu ajutorul unei sfori și nu direct pe scară.
- Baza scării și spațiul din jurul acesteia trebuie păstrate libere, eventual înconjurat cu garduri delimitatoare.
- Dacă trebuie să plasați scara în fața unei uși, asigurați-vă că este încuiată sau că accesul la aceasta este blocat.
- Nu plasați scările de metal în apropiere de fire electrice neasigurate și aflate sub tensiune. Păstrați o distanță de minim 2 metri de la acestea sau folosiți o scară din material izolator (din lemn sau material sintetic).
- Nu vă întindeți prea departe de scară și nu vă sprijiniți cu un picior de alte obiecte, de exemplu, de un pervaz sau un perete lateral. Scara poate aluneca astfel.
- Nu sprijiniți niciodată scara de un geam; folosiți schele într-un asemenea caz.
- Pe o scară fără platformă de lucru, nu urcați niciodată mai sus de a patra treaptă de sus.
- Pentru protecția publică și mai ales a copiilor, o scară nu se lasă niciodată fără supraveghere.

În situații modificate sau neprevăzute la locul de muncă, angajatul trebuie să discute cu superiorul despre folosirea scării.

Instrucțiuni de folosire în siguranță a schelelor/schelelor pe roți

Există schele de diferite forme. Montarea sigură și menținerea în stare bună a acestora este de mare importanță. De aceea schelele se montează doar de montatori de schele cu experiență. Ei sunt în măsură să determine dacă o schelă de calitate și sigură pentru a se lucra pe ea. Din această cauză s-au întocmit reguli extrem de stricte privind folosirea schelelor. Toate persoanele implicate trebuie să respecte aceste reguli. Încăz că observați vreo deviere de la regulă sau vreo defecțiune la schelă, trebuie să aduceți acest lucru imediat la cunoștința superiorului direct!

Pentru folosirea în siguranță a schelelor se aplică următoarele reguli:

- Nu faceți modificări în construcția schelei.
- Dacă găsiți vreo neregulă în construcția schelei, anunțați imediat responsabilul de echipă despre acest lucru.
- Nu lăsați materiale sau scule împrăștiate pe schelă, deoarece există riscul împiedicării de acestea și, astfel, puneți în pericol siguranța dvs. și a colegilor.
- După ninsore, schelele trebuie curățate foarte bine, iar dacă sunt alunecoase, trebuie să împrăștiati materialele antialunecare (de ex. sare sau nisip).
- La locul de muncă nu sunt permise schelele suplimentare de ajutor, mai înalte de 0,5 m.

Pentru folosirea în siguranță a schelelor pe roți, se aplică următoarele reguli suplimentare:

- Urcați pe schelă pe partea interioară.
- Transportați materialele în sus o sfoară specială; nu puneți scule în buzunare.
- Nu urcați niciodată pe stâlpii schelei.
- Nu este voie să urcați pe schelă în cazul în care forța vântului este mai mare de 6.
- Legați schela, pentru a vă asigura ca aceasta nu va fi luată de vânt.
- Deplasarea unei schele se face de la bază.
- În timpul deplasării/mutării unei schele pe roți, nu este voie să se afle persoane pe schelă.

13. Măsuri specifice de siguranță pentru ridicarea/coborârea sarcinilor

Pentru executarea lucrărilor de ridicare/coborâre a sarcinilor, trebuie să urmați cu grijă următoarele proceduri:

- Pentru lucrările de ridicare, trebuie să purtați întotdeauna cască de protecție.
- Folosiți doar materiale și ustensile de ridicare aprobate.
- Macaralele folosite trebuie să fie aprobată de către o instituție de aprobare.
- Criteriile și modul de verificare și autorizare a macaralei sunt cuprinse în manualul de utilizare a macaralei. Acest lucru se aplică și în cazul unei macarale mobile.
- Lucrările de ridicare, care implica și o macara trebuie să se desfășoare numai sub supraveghere.
- Eventualele indicații pot fi transmise prin intermediul unui portavoce.
- Înaintea folosirii materialelor și utilajelor de ridicare, verificați-le pentru vreun eventual defect extern.
- Verificați dacă sarcinile sunt bine fixate, deci dacă sarcina atâră în echilibru și dacă dispozitivele ustensilele de ridicare sunt bine puse.
- Folosiți doar cârlige prevăzute cu clemă de blocare.
- Ridicarea materialelor pe un vânt puternic poate duce la pericol de accidentare. Nu efectuați lucrări de ridicare la o forță a vântului mai mare de 6.
- Dispozitivele de ridicare trebuie folosite în mod corespunzător și nu e voie să prindeți de ele o greutate mai mare decât cea indicată.
- Fixarea materialelor de dispozitivul de ridicare trebuie să fie efectuată numai de persoane calificate.
- Nu se permite scurtarea cablurilor de ridicare din sârmă de oțel prin noduri sau cleme de sârmă.
- Cablurile de sârmă nu trebuie să fie întinse pe margini ascuțite. Dacă acest lucru nu este posibil, utilizați colțuri de protecție.
- Când se utilizează două/trei sau mai multe trei salturi de ridicare, unghiul din vârf nu poate depăși niciodată 120 de grade.
- La 120 de grade greutatea este echilibrată pe cele două părți.
- Nu se permite atârarea greutăților de partea laterală a zalelor de legătură, precum și înnodarea sau legarea lanțurilor.
- Șuruburile cu ochi trebuie să fie strânse complet, până capul șurubului atinge piesa. Nici șuruburile cu ochi nu pot fi îngreunate pe lateral.
- Nu atârnați niciodată sarcini de vârful cârligelor.

14. Măsuri de siguranță privind lucrările de terasament și săpare

La executarea săpăturilor, trebuie să țineți cont de următoarele:

- Asigurați-vă ca pantele săpate nu se vor prăbuși sau lăsa în urma săpăturilor.
- Excavarea sau îndiguirea trebuie să aibă loc sub o pantă înclinată în unghi sigur.
- Trebuie să folosiți palplanșe, grinzi de susținere sau alte construcții de susținere a pământului săpat, însă nu în combinație cu folii, materialului de susținere a pământului săpat sau reținere a apelor subterane.
- Utilajele cu gabarit mare, materialele și pământul scos din săpături trebuie plasate la distanțe sigure față de marginea săpăturii.
- Asigurați-vă că palplanșele și utilajele nu se află în dezechilibru și nu pot cădea în săpături, prin luarea măsurilor de siguranță necesare și prin înțelegeri clare, făcute în prealabil.
- Utilajele de excavare trebuie să fie conduse de muncitori calificați.

15. Lucrul cu stivuatorul și transpaletele

Lucrul pe stivuator și/sau cu transpalete presupune riscuri cu urmări grave.

Începerea lucrului

- Purtați toate echipamentele de protecție personală, necesare pentru lucrarea pe care urmează să o îndepliniți: încălțăminte de siguranță, mănuși de protecție, căști pentru protecția auzului.
- Citiți cu atenție instrucțiunile înainte de a începe orice lucrare.

Manevrarea



- Purtați în permanență centura de siguranță.
- Țineți capul, mâinile și picioarele în interiorul cabinei stivuatorului.
- Nu săriți din stivuator, dacă acesta nu se află în echilibru, în schimb țineți-vă bine cu mâinile și sprijiniți-vă cu putere în picioare.

Poziția catargului și a furcilor

- Când conduceți stivuatorul, țineți furcile la 25 cm distanță de sol.
- Nu conduceți niciodată (cu încărcătură sau nu) cu furcile ridicate. Când transportați sarcini, țineți catargul puțin înclinat înapoi.

Vizibilitate

- Asigurați-vă că aveți mereu destulă vizibilitate în calea dvs. și cereți ajutor în cazul unei vizibilități reduse.
- Priviți întotdeauna în direcția de deplasare. Respectați regulile de conducere ale organizației în care lucrați.
- Conduceți pe dreapta și evitați pardoselile alunecoase (ulei, gheata) și umede.
- Respectați limitele de viteză.
- Respectați regulile de circulație la traversarea șoselei sau în timpul încărcării/descărcării mărfurilor dintr-un camion staționat pe drumul public.
- Încetiniți viteza înainte de curbe, intersecții sau oricând trec pietoni.
- Folosiți claxonul numai în cazul când este necesar (într-o curbă, într-o intersecție și la intrarea în depozit).
- Conduceți cu viteză mai mică pe pante înclinate țineți catargul ușor înclinat înapoi.
- Pe pantele înclinate, conduceți numai înainte.
- Când transportați încărcături și coborâți pe pante înclinate, conduceți cu spatele.
- Țineți cont de înălțimea pasajelor prin care treceți (înălțimea ușii, plafonul unui camion)
- Păstrați suficientă distanță (minim de trei ori lungimea stivuatorului) între stivuatorul dvs. și cel care conduce în fața dvs.



Placa de legătură dintre platforma de încărcare și camion

Asigurați-vă că:

- Aceasta poate suporta toată greutatea stivuatorului și a încărcăturii.
- Aceasta este bine montată.
- Camionul nu este în mișcare.

Încetarea manevrării unui stivuator:

- Parcați lângă căile de parcurs, iar dacă este posibil, parcați în locurile desemnate pentru aceasta.
- Folosiți o piedică pentru roți când parcați pe o pantă înclinată.
- Plasați catargul înclinat ușor înainte și puneți furcile pe sol.
- Setați roțile în poziție dreaptă, opriți motorul și trageți frâna de mână.
- Asigurați-vă că aveți cheia de contact la dvs., dacă regulamentul intern cere acest lucru.
- Nu uitați să încărcați bateria mijlocului de transport, dacă este vorba de un mijloc de transport electric.
- Notați eventualele observații referitor la mijlocul de transport folosit în cartea de control tehnic.

Interzis:

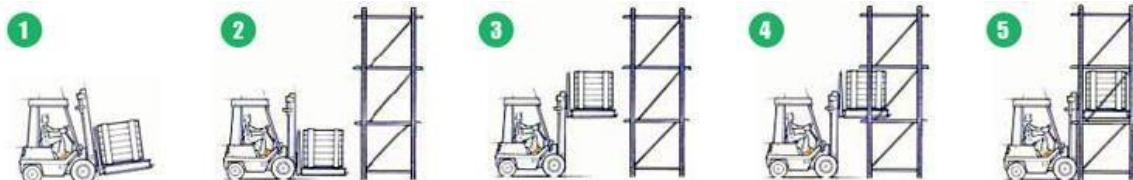
- Să conduceți un stivuitor fără permis de conducere a stivuitorului
- Să transportați persoane sau să ridicați persoane care nu sunt echipate pentru acest scop.
- Să încărcați mărfuri a căror greutate este mult mai mare decât cea permisă.
- Să ridicați mărfuri când acestea nu se află în echilibru.
- Să ridicați greutatea doar pe una dintre furci.
- Să conduceți cu furcile ridicate.
- Să frânați brusc.
- Să abandonați stivuitorul pe banda pe care conduceți.
- Să fumați în apropiere de bateria care se încarcă sau lângă un stivuitor termic în timpul alimentării.



Reguli privind paletizarea

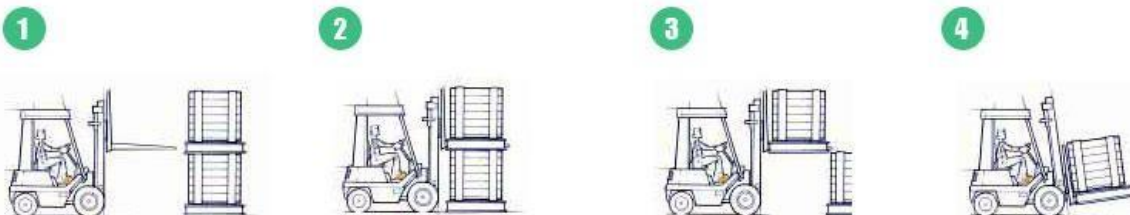
Înainte de începerea lucrului:

- Verificați ca greutatea încărcăturii să nu depășească niciodată limita de greutate a stivuitorului.
- Este interzisă orice altă încărcătură ce depășește limita! Chiar dacă este vorba despre un dispozitiv ajutător.
- Nu plasați o contragreutate mai mare, de ex. nu plasați sarcini suplimentare și nu lăsați alte persoane să se așeze în partea din spate a stivuitorului.
- Asigurați-vă că paleții sunt în stare bună și adecvați pentru rafturile din depozit.
- Asigurați-vă că încărcătura este în echilibru în momentul încărcării.



Instrucțiuni:

1. Conduceți cu furcile la 25 cm distanță de sol, atât când transportați mărfuri, cât și când nu aveți încărcături, și mențineți catargul ușor înclinat înapoi.
2. Aduceți vehiculul în poziție nemișcată (poziție neutră, cu frâna de mână trasă) în mijlocul locului de încărcare, chiar în fața platformei unde se execută paletizarea. Poziționați catargul în poziție verticală.
3. Ridicați încărcătura la înălțimea potrivită. Când încărcătura ajunge la nivelul ochilor, asigurați-vă că stă în poziție orizontală.
4. În cazul în care încărcătura este situată mai sus de înălțimea raftului, înaintați ușor cu stivuitorul (lăsați frâna de mână în jos).
5. Aduceți stivuitorul din nou în poziție nemișcată. Așezați încărcătura foarte ușor și scoateți furcile, lăsându-le ușor în jos.



Instrucțiuni:

1. Ridicați furcile la înălțimea potrivită.
2. Deplasați-vă ușor înapoi cu vehiculul și poziționați furcile în palet, fără a-l atinge.
3. În momentul încărcării, catargul trebuie să fie în poziție verticală. Ridicați încărcătura, asigurați-vă că direcția de deplasare este liberă și deplasați-vă cu spatele, având încărcătura pe furcile ridicate.
4. Când încărcătura ajunge jos (25 cm de la sol), înclinați catargul ușor înapoi.

Mașina electrică de paletizat

Înainte de începerea lucrului:

- Purtați toate echipamentele de protecție personală, necesare pentru executarea sarcinii.
- Încălziți-vă de protecție (cu bombeu de metal și tălpi antialunecare).
- Mănuși de protecție împotriva leziunilor și zgârieturilor.
- Cască de protecție (dacă este necesar).
- Asigurați-vă că pasajele de trecere sunt libere și înlăturați orice obstacol din calea dvs.
- Verificați dacă încărcătura este în poziție stabilă.
- Verificați dacă mașina de paletizat este în stare bună și anunțați imediat persoana desemnată, în cazul detectării unui defect.

În timpul lucrului:

- Trageți mașina de paletizat și direcționați-o, folosind mânerul de pe ghidon.
- Mergeți pe lângă mașină cu brațele și spatele drepte și mergeți în interiorul curbei.
- Uitați-vă mereu în direcția de deplasare.

După terminarea lucrului:

- Parcați mașina de paletizat în afara culoarelor.

Interzis:

- Sa transportați persoane cu mașina de paletizat

Sfaturi:

- Mergeți mereu pe lângă mașina de paletizat și nu înaintea ei; păstrați suficientă distanță între perete și mașină pentru a evita orice blocare sau prindere.
- Evitați orice fel de pantă.
- Nu încărcați mașina de paletizat cu o greutate mai mare decât cea permisă (de obicei, 700 kg).



16. Munca în sectorul agricol/de seră

Înregistrare/Muncă

- Toți angajații sunt obligați să-și introducă sarcinile de muncă în sistemul de înregistrare, dacă un asemenea sistem este prezent la angajator. Pentru explicații privind folosirea acestuia, întrebați superiorul direct.

Igienă:

- Este interzisă munca/vizita în interiorul unei sere/grădini în cazul în care anterior angajatul a lucrat/vizitat o altă seră/grădină, pentru a evita transmiterea de boli.
- Intrarea în interiorul fabricii/serei/grădinii se poate face purtând numai haine curate (pentru a evita transmiterea de boli).
- Urmăți instrucțiunile pentru dezinfectarea încălțămintei.
- Părul lung trebuie purtat legat.
- Unghiile lungi (artificiale) și lacul de unghii sunt strict interzise; excepție făcând cazurile în care purtați mănuși de protecție
- Este interzis să purtați coliere, brățări și alte accesorii (inelele și piercing-urile sunt acceptate, numai dacă sunt netede).
- Dacă suferiți de o boală contagioasă sau de piele, trebuie să purtați îmbrăcăminte de protecție.
- Nu utilizați parfum în exces.

Siguranță:

- Lucrul cu cărucioarele extensibile:
- La cultivarea roșiilor, papricilor, castraveților și vinetelor, se folosesc cărucioare extensibile pe verticală. Cărucioarele extensibile se deplasează pe șinele-țevi de încălzire din seră. Șinele-țevi, elementele de susținere și căruciorul formează împreună un sistem feroviar. Principalele riscuri în timpul lucrului cu acest tip de cărucioare în de căderea de pe cărucior și răsturnarea căruciorului.
- Învățați funcțiile căruciorului înainte de a începe să lucrați cu el. Lucrați conform instrucțiunilor și regulamentelor existente în firma unde lucrați.
- Verificați înainte de a începe lucru dacă șinele sunt bine fixate și dacă pământul nu s-a lăsat.
- Raportați lăsarile de pământ imediat la superiorul direct sau prin intermediul panoului de înregistrări.
- Când efectuați lucrări de întreținere a căruciorului, opriți motorul, scoateți din priză și apăsați pe comutatorul de urgență.
- Aveți grijă la debalansarea căruciorului, lucrați calm și conștiincios.
- Reglați înălțimea prin sistemul hidraulic, doar în cazul în care nu există niciun bruiaj la nivelul platformei de ridicare.
- Stați la o distanță de cel puțin 2 metri de un cărucior în mișcare.
- În momentul încărcării sau descărcării, asigurați-vă că aveți căruciorul în poziție nemișcată
- În momentul staționării, scoateți doar capacul de protecție și apăsați comutatorul de urgență.
- Căruciorul poate fi folosit doar de o singură persoană.
- Verificați dacă dispozitivele de siguranță sunt montate pe cărucior și/sau dacă funcționează în mod corespunzător (plasați gărdulețele de siguranță).
- Persoanele cu tulburări de echilibru, amețeli și frica de înălțime nu au voie să lucreze cu căruciorul.
- Asigurați-vă că nu poate să aibă loc un scurtcircuit (evitați orice legătură între bornele bateriei).
- În momentul încărcării bateriei, nu stați în zonă folosind foc.
- Angajaților le este interzis să alimenteze bateriile cu lichid pentru acumulator.
- Asigurați-va ca exista un bun sistem de ventilare în camera unde se încarcă bateriile.
- Dacă observați un cablu deteriorat, decuplați imediat căruciorul de la sursa de electricitate și anunțați imediat superiorul.



CORECT



GREȘIT

Unelte:

- Lăsați uneltele folosite înapoi la locul desemnat pentru acestea.
- La terminarea lucrului, lăsați-l în ordine.
- La folosirea cuțitelor, aveți grijă că sunt ascuțite și, după încetarea lucrului, atârnați-l la locul desemnat.
- Atârnați sistemul de atârnaire înapoi la locul desemnat.

Boli și dăunători:

- În timpul lucrului, atrageți mereu atenție la boli și dăunători, precum păduchi de frunze, musculițe albe, omizi, musca minieră, miere extraflorală etc. Dacă observați dăunători, anunțați imediat superiorul direct.

17. Indicatoare

Scopul indicatoarelor este să indice în mod clar care sunt pericolele și obligațiile la locul de muncă, în dependență de situație sau proiect. La poarta fiecărei locații de muncă este indicat, prin intermediul pictogramelor, care sunt echipamentele de protecție obligatorii. Aceste panouri trebuie să fie întotdeauna vizibile și lizibile.

Se poate face o distincție între diferitele indicatoare privind sănătatea și siguranța în muncă, printre care:

Înregistrare/Muncă

- Indicatoare de interdicție, caracteristici: rotunde, pictogramă neagră pe fundal alb, margine și chenar de culoare roșie.
- Indicatoare de atenționare, caracteristici: triunghi, pictogramă neagră pe fundal galben, chenar negru (culoarea galbenă trebuie să acopere minim 50% din suprafața indicatorului).
- Indicatoare de obligativitate, caracteristici: rotunde, pictogramă albă pe fundal albastru (culoarea albastră trebuie să acopere cel puțin 50% din suprafața indicatorului).
- Indicatoare de urgență, caracteristici: dreptunghi sau pătrat, pictogramă albă pe fundal verde (culoarea verde trebuie să acopere cel puțin 50% din suprafața indicatorului)

Mai jos găsiți cele mai importante pictograme, folosite în diferite sectoare.

Indicatoare de obligativitate



Mască de protecție
Obligativiu



Căști de protecție a
auzului
Obligativiu



Încălțăminte de protecție
Obligativiu



Masca de protecție a
căilor respiratorii
Obligativiu



Cască de protecție
Obligativiu



Ochelari de protecție
Obligativiu



Mănuși de protecție
Obligativiu



Centură de siguranță
Obligativiu

Indicatoare de interdicție



Fumatul și flăcările
deschise interzise



Fumatul interzis



Interzis persoanelor
străine



Interzisă purtarea
mănușilor



Interzis pentru mijloacele
de transport



Interzisă transportarea
persoanelor pe vehicule



Apă nepotabila



Interzisă stingerea
focului cu apă



Interzisă mâncarea și
băutura



Interzis pentru pietoni

Indicatoare de urgență



Prim ajutor (medic)



Stație pentru clătirea ochilor



Prim ajutor



Targă



Duș pentru situații de urgență



Telefon pentru urgențe



ieșire de urgență



ieșire de urgență



ieșire de urgență



ieșire de urgență



ieșire de urgență



Loc de întâlnire în situații de urgență

Indicatoare de atenționare



Radiații cu laser



Vehicule de transportare



Voltaj



Substanțe toxice



Substanțe radioactive sau radiații ionizante



Substanțe caustice



Pericol



Substanțe explosive

18. Toolboxmeeting / Gradul de pericolozitate

În cazul în care clientul sau managerul de proiect din partea firmei Goodmorning BV consideră că este necesar, se poate organiza o ședință de instruire de tip „kick-off” în legătură cu lucrările pe care le veți efectua.

În cadrul acestei ședințe de instruire se discută despre toate riscurile la care ați putea fi expuși și despre echipamentele de protecție. Toate persoanele implicate trebuie să fie prezente la ședința „toolboxmeeting” sau „kick-off”.

Ședința de instruire privind siguranța în muncă (“toolboxmeeting”) este importantă pentru siguranța tuturor persoanelor implicate!

19. Calamități

Ce trebuie să faceți în cazul unui incendiu sau a unui accident grav? Rămâneți calm, fiecare secundă contează.

- Avertizați-vă colegii, mai ales colegii calificați să ofere asistență de prim ajutor, superiorul direct, ambulanța sau poliția.
- Sunați la numărul pentru urgențe: 112.
- Vorbiți clar și menționați cine sunteți, ce s-a întâmplat și unde s-a întâmplat.

În caz de accident/Înregistrare/Muncă

- Până la sosirea persoanei calificate să ofere asistență de prim ajutor, o persoană trebuie să rămână să supravegheze victima.
- Nu mișcați și nu mutați victima.
- Dacă este necesar, înveliți victima, pentru a preveni hipotermia.
- Verificați dacă persoanele calificate să ofere asistență de prim ajutor sunt disponibile.
- Urmați instrucțiunile primite de la persoana calificată să ofere asistență de prim ajutor sau de la personalul ambulanței.

În caz de incendiu

- Asigurați-vă că toată lumea părăsește clădirea.
- Dacă există fum, îndreptați-vă către ieșire.
- Verificați dacă toți angajații au părăsit clădirea.
- Încercați să preveniți extinderea focului.
- Folosiți pentru aceasta extintoarele prezente în clădire.
- Doar materialele din hârtie/carton și lemn pot fi stinse cu apă.
- Nu folosiți apa când este vorba de electricitate, ci numai dacă materialul în ardere este din hârtie/carton sau lemn.
- Închideți geamurile și ușile. Adunați-vă cu toții într-un loc sigur.
- Nu părăsiți niciodată locul/terenul fără a anunța despre acest lucru persoana responsabilă de evacuare, portarul firmei și/sau superiorul din partea clientului și/sau reprezentantul Goodmorning.
- Urmați instrucțiunile date de pompieri.
- Ajungeți mereu la o înțelegere comună cu colegii dvs.

În cazul scurgerilor (de substanțe periculoase)

Când lucrați cu substanțe periculoase, există posibilitatea ca acestea să elibereze/emită în mod periculos, din cauza manipulării greșite sau a scurgerilor.

Pentru a putea limita efectele acestora, puteți ține cont de următoarele posibilități:

- Lăsați lichidul să se scurgă într-un recipient;



- Lăsați lichidul să se absoarbă sau evaporeze în nisip, rumeguș de lemn sau în alt material absorbant adecvat;
- Sigilați recipientele deteriorate;
- Ventilație naturală sau mecanică.

Pentru a putea îndeplini acțiunile de mai sus, aveți nevoie de:

- Echipamente de protecție personală (ochelari, mască de protecție, îmbrăcăminte specială, cizme, mănuși și mască de protecție a aparatului respirator);
- Recipiente de colectare;
- Produse de neutralizare;
- Nisip sau alt material adecvat pentru absorbție.

Metoda de lucru:

În cazul în care lucrați cu anumite substanțe periculoase, pe eticheta privind normele de siguranță pot fi indicate și recomandări suplimentare, precum:

- Evacuați zona și anunțați persoanele autorizate. Acest lucru trebuie să aibă loc înainte ca eliberarea substanțelor periculoase să pună în pericol persoanele aflate în apropiere. De aceea, este necesar să se anunțe un expert cât mai curând posibil.
- Ventilare: dacă eliminarea substanței prin evaporare se poate desfășura fără riscuri sau dacă alte metode presupun dezavantaje și mai mari, se poate folosi metoda ventilării.
- Resturile vor fi îndepărtate cu multă apă. Această metodă poate fi folosită în cazul substanțelor solide și lichide în cantități mici și care nu produc poluare gravă și nu pot cauza medii explozive în sistemul de canalizare.
- Colectați scurgerile de substanțe prin absorbție în nisip sau altă substanță de absorbție neutră și depozitați într-un loc sigur. Această procedură se folosește în cazul substanțelor lichide, care nu pot ajunge în sistemul de canalizare, deoarece inflamabile și pot produce efecte grave pentru sănătatea populației, sau pentru că pot produce poluare severă a mediului înconjurător. Prin loc sigur se înțelege un loc în care nu există riscul de explozie și unde nicio persoană nu va putea fi expusă la această substanță sau prin care mediul înconjurător nu poate fi contaminat.
- Resturile trebuie colectate cu grijă, iar răspândirea substanței trebuie prevenită în orice situație.
- Nu lăsați substanța să se scurgă în sistemul de canalizare sau în alt sistem de apă curgătoare, dacă substanța periculoasă poate cauza poluarea mediului înconjurător sau poate aduce daune sistemului de canalizare.
- În cazul gazelor inflamabile și a lichidelor combustibile, folosiți numai unelte care nu produc scântei.
- Folosiți echipamente suplimentare de protecție personală, în cazurile când, la eliminarea unor cantități mari de substanțe periculoase, pot fi prezente mai multe riscuri care nu se pot preveni prin măsurile preventive obișnuite.



Îmbolnăvire

În cazul în care angajatul se îmbolnăvește, trebuie să anunțe persoana de contact/intermediarul din partea firmei Goodmorning BV înainte de începerea zilei de lucru.

Trebuie să fii pregătit pentru un eventual control efectuat de Goodmorning și de Inspecția Muncii.

În cazul în care doriți să vi se facă un control independent de către medicul desemnat pentru protecția muncii, luați legătura cu cel mai apropiat birou al Inspecției Muncii (Arbodienst). Dacă nu aveți aceste date de contact, le puteți cere de la intermediarul din partea firmei Goodmorning BV.

În momentul în care vă puteți reîntoarce la muncă, trebuie să anunțați intermediarul din parte firmei Goodmorning despre acest lucru. Absența de la locul de muncă fără motive poate duce la reținerea unor sancțiuni din salariul dvs.

Informații generale privind Goodmorning BV

- În incinta biroului Goodmorning BV persoana calificată pentru acordarea asistenței medicale de prim ajutor este îndrumătorul în caz de calamități.
- Asigurați-vă că știți unde se află trusa de prim ajutor.
- Asigurați-vă că știți unde se află extincătoarele în clădire.
- Citiți cu atenție instrucțiunile de pe extincătoarele cu pulbere.

Nu intrați în panică. Rămâneți calm.

20. Numere de telefon la care puteți contacta biroul GOODMORNING BV

Birou Etten-Leur	088 – 5008855
Departamentul de planificare	088 - 5008855
Protecția muncii	088 - 5008855