



Broșura Sănătate și Securitate în Muncă 23.01

- Siguranță
- Sănătate
- Protecția mediului

GOODMORNING BV
Penningweg 25
4879 AE Etten-Leur
www.goodmorning.nl
Telefon:
+31 (0)88-5008855

CUPRINS

1. Reguli generale	3
2. Echipamentul de siguranță și Echipamentul personal de protecție	4
3. Reguli de siguranță în timpul ridicării sarcinilor	5
4. Reguli de siguranță pentru împingere și tracțiune	5
5. Reguli de siguranță cu privire la munca repetitivă	6
6. Reguli de siguranță cu privire la munca în picioare	6
7. Reguli de siguranță cu privire la munca stând pe scaun	6
8. Reguli de siguranță cu privire la vibrații	7
9. Lucrul cu unelte manuale	7
10. Lucrul cu utilaje în funcțiune	7
11. Reguli de siguranță cu privire la munca la înălțime	8
12. Reguli de siguranță cu privire la utilajele de ridicat	9
13. Reguli de siguranță cu privire la munca la sol și excavații	10
14. Lucrul cu un motostivuitoare	10
15. Munca în sectorul horticol	13
16. Iconițe	14
17. Ședința despre protecția muncii	16
18. Urgențele	16
19. Accesibilitatea GOODMORNING BV	17

1 REGULI GENERALE

Sănătatea și Securitatea în Muncă și Protecția Mediului (HSE)

Grija pentru sănătate, siguranță și protecția mediului este o parte importantă a modului în care GOODMORNING BV gestionează riscurile pentru personalul său și lucrătorii temporari. Riscurile sunt evaluate în avans și Echipamentul de protecție este furnizat, dacă este nevoie, de către client sau GOODMORNING BV. Noi ne așteptăm de la toți angajații să respecte măsurile de siguranță prescrise care sunt transmise tuturor angajaților prin intermediul acestei broșuri Sănătate și Securitate în muncă și să utilizeze Echipamentul Personal de protecție (PPE) furnizat. **Măsurile de siguranță ale clienților trebuie de asemenea să fie respectate cu strictețe.**

Reguli generale

- Utilizarea medicamentelor trebuie să fie raportată supraveghetorului. Consumul de alcool și droguri este strict interzis.
- Discriminarea, hărțuirea (sexuală), bullying, agresiunea și violența nu sunt tolerate și trebuie să fie raportate supraveghetorului.
- Toți angajații trebuie să se identifice cu un carte de identitate validă.
- Înainte de începerea muncii, lucrătorul temporar primește instrucțiuni și informații despre muncă. În cazul unor întrebări și/sau ambiguități, lucrătorul temporar trebuie să raporteze direct managerului clientului.
- Lucrătorul temporar participă la consultările (de protecția muncii) oferite de client.
- Riscul de (posibile) accidente trebuie să fie raportat supraveghetorului.
- Accidentele sunt imediat raportate supraveghetorului (lucrătorul companiei responsabil pentru situații de urgență).
- Utilizarea telefonului /laptop-ului/mediilor de sunet în timpul muncii este strict interzisă.
- Utilizarea toaletei trebuie să aibă loc pe cât posibil în timpul pauzelor.

Reguli de igienă

- Este interzis să fumați, mâncați sau beți, să mestecați gumă și/sau dulciuri în spațiile întreprinderii și vestiare. Mâncatul este permis doar la cantină.
- Trebuie să păstrați locul de muncă curat și ordonat; să curățați locul de muncă după utilizare și să îl curățați cu mijloace adecvate (comisionate).
- Toate uneltele trebuie să fie curățate în mod adecvat.
- Măinile trebuie spălate înainte de a începe munca, după o pauză și după utilizarea toaletei.
- Nu purtați bijuterii în timpul muncii (inclusive ceasuri, inele și piercinguri).
- Eliminați toate deșeurile în coșurile de gunoi adecvate.
- Curățenia cantinei. Aruncați pungile de prânz goale, ceștile, hârtia etc. în coșul de gunoi furnizat. Cu cât este mai curat locul de muncă, cu atât este mai sigur.
- Acoperiți rănilor neinfectate de pe mâini cu plasture impermeabil albastru.
- În cazul rănilor infectate de pe mâini, este strict interzis să atingeți mâncarea, cu excepția cazului în care purtați mănuși de unică folosință.

Reguli de siguranță

- Înainte de a începe munca, lucrătorul temporar va primi instrucțiuni și informații despre muncă. Nu intrați în zonele sau locațiile în care nu lucrați. În cazul în care aveți întrebări și/sau neclarități, lucrătorul temporar trebuie să raporteze direct la managerul clientului.
- Lucrătorul temporar nu are voie să lucreze cu utilaje decât dacă are permisiunea clientului sau supraveghetorului.
- Întotdeauna lucrați respectând politica societății! Dacă nu sunteți siguri ce să faceți sau aveți îndoieli despre calitatea utilajului, etc., opriți-vă din lucru și adresați întrebări supraveghetorului.
- Raportați direct supraveghetorului riscurile de siguranță ale produsului care nu pot fi soluționate de dvs..
- Lucrătorul temporar trebuie să efectueze munca astfel încât să nu se pună în pericol pe sine sau alte persoane.
- Lucrătorii temporari nu au voie să lucreze cu substanțe periculoase.
- Este obligatoriu să purtați încălțăminte de protecție (S3), dacă este solicitată de client.

- Utilizați doar Echipamentul PPE aprobat. (Echipamentul personal de protecție)
- Verificați căile de evacuare și locația stingătoarelor și kitului de prim ajutor.
- Avertizați colegii și supraveghetorii în caz de urgență și situații nesigure.
- Locurile în care se efectuează munca trebuie să rămână fără resturi, rămășițe și alte deșeuri.

2. MĂSURI DE SIGURANȚĂ ȘI PRODUSELE DE PROTECȚIE PERSONALE (PPE)

Toate echipamentele de protecție vor fi furnizate personal Dvs. dacă sunt solicitate de client și de munca Dvs. Dacă este necesar, veți primi instrucțiunile de lucru de la clientul unde veți fi repartizat pentru muncă. Aceste dispozitive de protecție sunt destinate să vă protejeze.

Trebuie să duceți aceste resurse în locațiile desemnate și să le păstrați în ordine.

Cele mai uzuale Echipamente personale de protecție standard (PPE) sunt:

Protecția ochilor



- Denumire: ochelari de protecție
- Utilizare: ochelarii de protecție trebuie să fie purtați când efectuați munca, în care există riscul de deteriorare a ochilor datorită prafului, pieselor care zboară și/sau lichidelor care sunt împrăștiate.
- Întreținere: curățarea regulată cu apă și săpun

Protecția capului



- Denumire: cască de protecție cu grilă de protecție
- Utilizare: Aplicați în orice situație în care există posibilitatea capul să fie lovit prin căderea sau zburarea/rotirea unor obiecte. La locația proiectului, este indicat (de exemplu, printr-un indicator) ca purtarea căștii de protecție să fie obligatorie.
- Întreținere: Când nu este în uz, evitați expunerea la lumina soarelui, curățați cască regulat cu apă și inspectați-o pentru daune. Verificați data expirării căștii de protecție (după 3 ani). Nu lipiți autocolante pe cască și nu scrieți pe ea.

Protecția mâinilor



- Denumire: Mănuși de protecție/mănuși impermeabile
- Utilizare: Se va aplica în orice situație în care munca ușoară are loc unde există riscul de daune.
- Întreținere: Dacă sunt deteriorate, mănușile de protecție trebuie să fie înlocuite. Mănușile de lucru nu pot fi utilizate când lucrați cu lichide și/sau substanțe chimice și când influențele mecanice sunt prea mari.

Protecția auzului



- Name: protecții de urechi/astupătoare de urechi
- Utilizare: Aplicați în orice situație în care zgomotul este peste 85 dB(A) (aceste zone și locații sunt marcate cu pictograme)
- Întreținerea: curățați regulat cu o cârpă umedă. Dacă reziliența glugii scade, înlocuiți-o. Astupătoarele de urechi trebuie să fie înlocuite regulat. Cu arsuri grave și ochelari, asigurați-vă că protecțiile de urechi se închid ermetic.

Încălțăminte de protecție



- Denumire: Pantofi/cizme de protecție clasa S3
- Utilizare: Utilizarea cizmelor de protecție este obligatorie în orice locație și zone de lucru (atelier, depozite, etc.)
- Întreținere: curățarea internă și externă regulată, pantofii/cizmele de protecție trebuie să aibă ocazia să se aerisească regulat

Protecția respiratorie



- Denumire: Apărătoare de praf/mască de protecție
- Utilizare: Apărătoarea de praf/masca de protecție trebuie să fie purtată când efectuați muncă ce implică substanțe dăunătoare în aerul de respirat.
- Întreținere: Apărătoarea de praf/masca de protecție este pentru utilizarea repetată, dar schimbați filtrul regulat (după câteva zile sau utilizare intensivă). Creșterea bărbii poate afecta advers funcționarea acoperitoare de praf, urmați instrucțiunile din ambalaj.

Protecția corpului



- Denumirea: Costum de protecție/Jachetă de protecție/Pantaloni de protecție
- Utilizare: Îmbrăcămintea de protecție trebuie să fie purtată când se efectuează muncă în care praful sau murdăria pot contamina corpul sau hainele și/sau pot deteriora corpul.
- Întreținere: Cu utilizarea normală, nu există întreținere (cu excepția spălării regulate). Îmbrăcămintea de protecție trebuie să fie verificată periodic pentru daune. Pentru riscul de daune mecanice (la debitarea cu ferăstrăul), trebuie să fie purtată jacheta de protecție și/sau pantalonii de protecție (de exemplu, pantalonii pentru debitarea cu ferăstrăul). Când este frig, purtați îmbrăcăminte termică. Purtați un tricou (alb) când este soare.

Pentru furnizarea Echipamentului Personal de Protecție și raportarea defectelor, trebuie să contactați supraveghetorul dvs.

Echipamentul de protecție este acolo pentru protecția Dvs. Păstrați-l curat și utilizați acest mijloc de protecție când este necesar!

Dispozitivele de siguranță instalate de alte persoane trebuie să fie respectate. Dacă există obstacole în progresul muncii, trebuie să aibă loc consultări cu persoana responsabilă pentru client și/sau supraveghetorul Dvs.

3 REGULI DE SIGURANȚĂ PENTRU RIDICAREA DE SARCINI

De ce trebuie să ridicați sarcini în mod corect?

Spatele poate fi supraîncărcat prin ridicarea incorectă de obiecte. Ridicându-le cu înțelepciune, acest lucru poate fi prevenit. În principiu, oricine poate avea o boală de spate. Totuși, riscul unor probleme de spate este mai mare în anumite profesii care implică munca fizică grea.

Cum este ridicarea sarcinilor în mod corect?

Îndoii bine picioarele, nu vă răsuciți spatele și folosiți puterea picioarelor Dvs. Ridicați și transportați obiecte ținându-le aproape de corp. folosiți picioarele când corpul trebuie să se răsucescă. Există zece reguli de aur care vă pot ajuta să ridicați corect obiectele în situații de lucru.

10 Reguli de aur pentru ridicarea corectă

- Nu vă încovoiați și nu ridicați Dvs. obiectele, utilizați uneltele unde este necesar.
 - Durează tot atâta timp să ridicați obiectele cu corect ca și cum le ridicați incorect, deci faceți-o înțelept.
 - Evaluați în avans cum și unde trebuie să fie mutată sarcina astfel încât să luați în considerare orice dificultăți.
 - Stabiliți greutatea sarcinii în avans; nu ridicați prea mult odată. Rugați colegii să vă ajute cu obiectele mari și grele.
 - Întotdeauna stați cu spatele drept în fața sarcinii; nu o ridicați niciodată cu spatele răsucit;
- Mișcați picioarele dacă mișcarea: .
- Determinați centrul de greutate al sarcinii și găsiți un bun echilibru înainte de a începe operația de ridicare.
 - Ridicați cu două mâini, țineți sarcina cât mai aproape de corp, nu ridicați la o prea mare înălțime.
 - Îndoii genunchii, țineți spatele cât mai drept posibil, mișcați-vă corpul. Utilizați în special abdomenul și mușchii picioarelor pentru ridicarea și coborârea sarcinii.
 - Asigurați-vă că drumul este fără obstacole, folosiți pantofi sau cizme solide pe pardoselile alunecoase.
 - Ascultați-vă corpul: luați semnalele corpului în serios. Problemele de sănătate minore se pot rapid înrăutăți.

4. REGULI DE SIGURANȚĂ PENTRU ÎMPINGERE ȘI TRACȚIUNE

Când împingeți și trageți obiecte, există riscul ca zona inferioară a spatelui să fie suprasolicitată. Acest lucru poate cauza probleme de sănătate, precum dureri ale spatelui inferior.

- Dacă este posibil, alegeți să împingeți în loc să trageți. Când împingeți, acțiunea sarcinii este mai mică asupra articulațiilor umerilor decât atunci când trageți obiecte.
- Utilizați mușchii picioarelor și greutatea corpului. Drept urmare, mai multă forță poate fi livrată când împingeți și brațele, centura umerilor și trunchiul nu sunt suprasolicitate cu greutate.

- Împingeți cu ambele brațe. Astfel, brațele, centura umerilor și trunchiul sunt încărcate mai uniform.
- Îndepărtați obstacolele de pe pardoseală.
- Verificați roțile astfel încât rularea să nu devină excesiv de grea. Îndepărtați orice plastic.
- Purtați încălțăminte de protecție solidă cu un profil aderent care nu alunecă.
- Mutați sarcina cu calm. Dacă o sarcină este rapid pusă în mișcare, mușchii și articulațiile sunt supuse unei sarcini relativ grele pentru o perioadă scurtă de timp.
- Utilizați o forță de 50 kg ca valoarea limită pentru forța de împingere sau tracțiune maximă. Greutatea, inclusiv sarcina, poate fi de aprox. 400 kg. Această greutate poate fi crescută sau redusă în funcție de suprafața, mărimea roților și echipamentul cu care este pornit căruciorul.
- Pentru împingerea și tracțiunea frecvente (mai mult de 12 ori pe oră în medie), utilizați o forță de 30 kg ca limită. Greutatea, inclusiv sarcina, poate fi de aprox. 200 kg.

5. REGULI DE SIGURANȚĂ CU PRIVIRE LA MUNCA REPETITIVĂ

Când recoltați și sortați recolta, există acțiuni repetitive: executarea frecventă a aceluiași mișcări, în aceeași poziție de lucru, adesea sub presiunea timpului. Acest lucru poate cauza probleme și dureri de mușchi și articulații ale spatelui, picioarelor și brațelor.

- Țineți umărul și cotul jos și relaxat. De exemplu, există mai puțină tensiune a mușchilor în jurul centurii umerilor. Cu coatele lângă corp, greutatea brațelor este mai mică. Umerii sunt mai puțin solicitați.
- Aduceți munca la înălțimea potrivită. Acest lucru previne îndoirea sau ridicarea brațelor când nu este necesar. Înălțimea de lucru optimă este cu mâinile la înălțimea buricului. Atunci coatele sunt la unghi drept și umerii sunt relaxați.
- Reglați-vă pulsul. Acest lucru înseamnă că încheieturile nu se îndoiesc în direcția degetului mare sau nu pișcați în direcția palmei sau dosului mâinii.
- Lucrați cu spatele cât mai drept posibil.
- În poziție îndoită sau răsucită, spatele este suprasolicitat.
- Țineți brațul aproape de corp când efectuați munca. Ridicarea brațului superior în față și lateral pune stres pe articulațiile și mușchii umerilor.
- Lucrați alternativ pe partea stângă și dreaptă a patului. Introduceți pauze scurte.
-

6. REGULI DE SIGURANȚĂ DESPRE LUCRUL ÎN PICIOARE

Când o persoană stă în picioare, întinderea brațelor sale este mai mare decât atunci când stă pe scaun. Puterea pe care o poate exercita este mai mare. În plus, el/ea este mai mobil(ă)/flexibil(ă). Dacă mobilitatea, sfera de aplicare și rezistența sunt importante, statul în picioare poate fi atitudine de lucru semnificativă. În toate celelalte situații, este preferabil să stați pe scaun. Statul în picioare mult timp la doar un metru pătrat poate cauza dureri ale spatelui inferior sau ale vaselor de sânge ale picioarelor.

- Reglați locul de muncă în mod adecvat
- Utilizați un sport pentru picioare sau un covoraș
- Alternați munca.
- Purtați încălțăminte adecvată.
- Adoptați o atitudine de lucru activă.

7. REGULI DE SIGURANȚĂ PENTRU MUNCA PE SCAUN

Munca pe scaun pare similară cu munca ușoară, dar pentru că munca termen lung este efectuată în aceeași poziție și/sau muncă repetitivă, probleme de sănătate pot apărea. Pot exista probleme și dureri la spatele inferior, gât, umeri sau mâini/încheieturi. Totuși, munca pe scaun este preferabilă muncii în picioare. Doar dacă forțe mari trebuie să fie exercitate, obiectele mari trebuie să fie lucrate cu forță sau să ajungă la distanță, poate fi mai bine să concepeți o stație de lucru în picioare (vezi munca în picioare).

Munca pe scaun este atunci când lucrați mai mult de o oră pe zi.

- Reglați locul de muncă în mod adecvat.
- Ajustați înălțimea de lucru între 5 cm deasupra și 5 cm sub înălțimea cotului pentru sarcinile standard.
- Reglați înălțimea de lucru la 20-30 cm sub nivelul ochilor pentru sarcini de verificare și inspecție.
- Nu plasați haine sau alte obiecte pe scaun sau pe spatele scaunului și nu purtați portofelul în buzunarul de la spate pentru a evita șezutul oblic prelungit sau aplecarea.

8. REGULI DE SIGURANȚĂ PENTRU VIBRAȚII: MÂNĂ, BRAȚ ȘI CORP

Punctele de atenție când sunteți expuși la vibrații sunt:

- Instalarea unor amortizoare de vibrații
- Asigurarea regulată a menținerii adecvate a resurselor
- Limitarea duratei expunerii
- Introducerea pauzelor
- Rotația sarcinilor

9. LUCRUL CU UNELTE MANUALE

Lucrul cu unelte de mână poate fi periculos. Fiecare unealtă are propriile riscuri și măsuri de atenuare a riscului trebuie să fie respectate cu acest scop. Unele inspectate poartă un autocolant de inspecție cu data inspecției. Acordați atenție acestuia!

Riscurile în cazul lucrului cu unelte manuale electrice sunt:

- Electrocutarea sau aprinderea prin scurtcircuit
- Lovirea de către piese care zboară
- Vătămarea cauzată de contact cu piese rotative sau care se mișcă (polizor, burghiu, ferăstrău, etc.)
- Suprasarcina fizică (vibrații, postura de lucru incorectă)
- Deteriorarea auzului din cauza expunerii la zgomot peste 80 dB(A).

Măsuri pentru lucrul în siguranță cu unelte manuale electrice:

Există mai multe tipuri de unelte manuale electrice. Orice unealtă ați folosi, dacă urmați regulile de mai jos veți reduce posibilitatea unui incident/accident.

- Dacă nu sunteți familiarizați cu instrumentul, urmați manualul de utilizare sau întrebați supraveghetorul cum să îl folosiți.
- Utilizați doar accesoriile concepute pentru unealtă.
- Dacă este posibil, securizați piesa de lucru cu cleme sau plasați-o într-o menghină.
- Întotdeauna asigurați o suprafață fermă. Acest lucru împiedică utilajul sau piesa de lucru să se slăbească și să vă rănească.
- Nu purtați bijuterii sau haine largi care se pot prinde de piesele rotative sau care se mișcă.
- Opriti sursa de alimentare după utilizare, sau când doriți să ajustați unealta, de exemplu, pentru schimbarea unui burghiu.
- Nu purtați niciodată unealta pe un cablu.
- Acordați atenție mediului de lucru. Asigurați un mediu de lucru ordonat și iluminat adecvat. Trebuie să cunoașteți unde se află locația agenților de stingere a incendiilor.
- Într-un mediu periculos cu risc de explozie, trebuie să utilizați unelte ignifuge.
- Purtați echipament personal de protecție adecvat precum ochelari de protecție sau apărătoare de față și dacă este necesar, protecția respiratorie, protecția mâinilor și protecția auzului/urechilor.

Inspectați unealta pentru utilizare în următoarele puncte:

- Izolația deteriorată sau ruptă a cablului, care face firele vizibile. Nu reparați cablul, ci înlocuiți-l.
- Bujia ruptă sau defectă. Bujia trebuie să fie preferabil matrițată sau să respecte IP44 (impermeabilă la praf și stropi)
- Carcasa flexibilă sau ruptă sau întrerupător defect
- Unealta trebuie să fie inspectată cel puțin o dată pe an. Data inspecției trebuie să fie indicată pe un autocolant sau altă caracteristică pe utilaj. Verificați dacă data inspecției indicată pe autocolant nu a expirat. Raportați-o managementului locului de muncă dacă unealta trebuie să fie reverificată.

10. LUCRUL CU UTILAJE ROTATIVE

Lucrul cu utilaje poate fi riscant. Fiecare utilaj are propriile riscuri și măsurile de atenuare a riscurilor trebuie să fie respectate. Utilajele inspectate poartă un autocolant de inspecție cu data inspecției. Acordați-i atenție!

Măsuri:

- Înainte de a începe munca, angajatul primește instrucțiuni și informații cu privire la muncă. În cazul unor întrebări sau ambiguități, angajatul trebuie să raporteze direct supraveghetorului său.
- Înainte de a acționa utilajul, informați-vă despre locația opririi de urgență.

- Angajatul poate lucra cu utilaje doar dacă instruirea sa a avut loc și permisiunea a fost acordată de client sau supraveghetorul angajatului.
- Întotdeauna lucrați respectând politica societății! Dacă nu sunteți siguri ce să faceți sau vă îndoiiți de calitatea utilajului, opriți-vă din lucru și adresați întrebări supraveghetorului.
- Raportați direct supraveghetorului pericolele cu privire la siguranța produsului.
- Angajatul trebuie să efectueze munca astfel încât el nu pune în pericol propria persoană sau alte persoane.
- Utilajul trebuie să fie bine întreținut și dispozitivele de siguranță trebuie să fie intacte.
- Conversiile utilajului trebuie să fie efectuate doar de personal instruit.
- Doar încălțăminta de protecție clasa S3 poate fi utilizată.
- Întotdeauna utilizați Echipamentul Personal de Protecție (PPE) dacă regulamentele îl prevăd (vezi PPE)
- Aveți grijă la părțile **rotative** sau **în mișcare**:
 - Nu purtați haine largi
 - Nu purtați părul despletit: ridicați părul sus sau puneți-l în haine.
 - Nu purtați bijuterii.
- Stați calm dacă munca nu se desfășoară cum trebuie. Nu încercați niciodată să apucați o unealtă (de exemplu, un cuțit) sau un produs care cade sau funcționează greșit din mașina rotativă. Opriți mașina și verificați ce nu a mers bine. Acest lucru se aplică la setarea./pornirea mașinii. Informați supraveghetorul Dvs. imediat.
- Întotdeauna lucrați cu cel puțin 2 oameni în apropierea mașinii și/sau benzii transportoare (în cazul apariției unei urgențe).
- Opriți mașina când ați terminat munca.

11. MĂSURI DE SIGURANȚĂ PENTRU LUCRUL LA ÎNĂLȚIME

Lucrul la înălțime implică mari riscuri. Orice cădere la pe un acoperiș, indiferent de înălțime, poate fi fatală.

Măsuri:

- Asigurați-vă că ați luat măsurile de siguranță adecvate, chiar dacă este o operație minoră.
- Consultați-vă cu supraveghetorul despre ce dispozitive de siguranță sunt obligatorii.
- Evitați riscul căderii folosind o scelă sigură, un stelaj, pardoseala de lucru, platforma de lucru aeriană sau schela suspendată sau prin instalarea unor garduri și balustrade.
- Când lucrați cu o platformă de lucru aeriană: întotdeauna lucrați pe un harnașament.
- Întotdeauna lucrați la înălțime cu două persoane.
- Lucrați pe o scară mobilă dacă nu există alte cale, în condițiile menționate în explicație.
- Împiedicați ca terțe persoane să fie lovite de obiectele care cad.
- Asigurați-vă că experiența și cunoștințele angajaților sunt adaptate la pericolele platformei de lucru aeriene, la muncă și mediul locului de muncă.
- Lucrați cu un echipament care îndeplinește standardul CE.
- Utilizați echipament personal de protecție care se potrivește cu mașina și mediul.
- Asigurați o bună comunicare între lucrătorii la înălțime și lucrătorii de la sol.
- Puteți utiliza scara mobilă ca loc de muncă doar dacă nu se pot folosi alternative.

Instrucțiuni pentru utilizarea în siguranță a scării mobile:

- Următoarele instrucțiuni sunt instrucțiuni pentru instalarea și utilizarea sigură a scării mobile (de obicei acestea se aplică unei scări fixe).
- Trebuie să existe o distanță suficientă pentru instalarea unei scări mobile și utilizarea la forța vântului 6 sau mai mare nu este permisă;
- O scară mobilă trebuie să fie reglată la un unghi de aprox. 75 grade (regula generală este să plasați vârfurile picioarelor față de baza scării și să luați scara mobilă direct cu brațele extinse);
- O scară mobilă nu trebuie să se scufunde sau alunece la bază; dacă este necesar, scara mobilă trebuie să fie echipată cu o bară de stabilitate;
- Scara mobilă trebuie să fie securizată sus împotriva alunecării laterale; dacă este necesar, scara mobilă trebuie să fie securizată cu o frânghie;
- Scara mobilă trebuie să pătrundă cu cel puțin un metru deasupra locului la care oferă acces. Când coborâți pe scară de la înălțime, trebuie să existe un suport solid.
- Nu plasați o scară mobilă pe o suprafață înclinată, o suprafață neuniformă, moale sau alunecoasă, pe o masă sau o ladă, în jos sau în sus;
- Păstrați pantofii de sport și pantofii pentru scara mobilă curați; nu urcați pe scara mobilă cu pantofi cu

- talpă alunecoasă sau murdară;
- Urcați pe scara mobilă cu fața spre scara mobilă și folosiți ambele mâini la urcarea pe scară;
- Materialul și uneltele pot fi aduse sus cu o frânghie;
- Întotdeauna păstrați accesul la scara mobilă liber, fără obstacole, dacă este necesar, marcați-le cu sperietori de ciori;
- Încuiați ușa sau blocați trecerea dacă trebuie să plasați o scară mobilă în fața unei uși;
- Niciodată nu plasați scări mobile în apropierea unor piese electrice sub tensiune; păstrați o distanță minimă de doi metri sau utilizați o scară mobilă izolată (lemn/plastic);
- Nu vă întindeți niciodată prea departe de scară și nu vă susțineți de un cadru de fereastră sau un pervaz cu un picior (de exemplu); scara mobilă poate aluneca;
- Nu plasați o scară mobilă direct pe o fereastră; în acest caz, utilizați suport transversali;
- Nu urcați niciodată pe o scară mobilă sau scară fixă (fără platformă) mai înaltă decât pasul 4 de mai sus;
- Din motive de siguranță publică, în special copii, scările mobile nu trebuie să fie lăsate nesupravegheate.

În cazul modificării circumstanțelor sau unor circumstanțe neprevăzute la locul de muncă, angajatul trebuie să se consulte cu supraveghetorul.

Instrucțiuni despre utilizarea în siguranță a schelelor/ schelelor rulante:

Schela (și schela mobilă) pot fi de orice tip de forme. Construirea și întreținerea acestor schele este extrem de importantă. De aceea, schelele sunt construite de constructori experimentați specializați în eșafodaje (prin instruire sau pregătire). Ei pot evalua dacă un eșafodaj este bun și dacă este sigur să lucrați pe el. Lucrul în siguranță pe o schelă este determinat de construcția adecvată a schelei. De aceea reguli stricte au fost stabilite cu acest scop. Toată lumea este obligată să urmeze aceste reguli. Prin urmare, dacă observați o deviere sau suspiciune, trebuie să o raportați imediat maistrului Dvs.

Pentru utilizarea în siguranță a schelelor următoarele reguli se aplică:

- Nu faceți modificări la construcția eșafodajului;
- Dacă vedeți sau suspectați o discrepanță în construcție, raportați-o imediat maistrului.
- Nu lăsați materiale sau unelte în jurul schelelor. Puteți să vă împiedicați sau să cădeți, ceea ce ar pune în pericol siguranța colegului dvs.
- După căderea zăpezii, piesele eșafodajului trebuie să fie fără zăpadă și stropite cu material antiderapant (de exemplu, sare, nisip) în cazul alunecării.
- Niciun eșafodaj auxiliar mai înalt de 0,5 metri nu poate fi instalat pe o pardoseală de lucru.

Următoarele reguli suplimentare se aplică utilizării schelei mobile:

- Întotdeauna urcați pe schela mobilă din interior.
- Ridicați materialul și uneltele cu ajutorul unei frânghii. Nu introduceți orice unelte în buzunare.
- Nu stați niciodată în picioare pe toboganul schelei.
- În schelă nu trebuie să se intre cu o forță a vântului mai mare decât 6.
- Legați eșafodajul pentru a-l împiedica să fluture.
- Conducerea unei schele trebuie să fie făcută de forța de muncă de la baza schelei.
- Nu trebuie să fie nicio persoană pe ea în timpul conducerii schelei.

12. REGULI DE SIGURANȚĂ PENTRU RIDICAREA/OPRIREA SARCINILOR

Când ridicați sarcini, trebuie să respectați următoarele reguli:

- Casca de protecție trebuie întotdeauna să fie purtată în timpul operațiilor de ridicare.
- Utilizați doar unelte de ridicare sau echipamente de ridicare aprobate/atestate.
- O macara trebuie să fie aprobată de un organism aprobat întotdeauna. Data inspecției se află în manualul macaralei. Aceasta se aplică și în cazul unei macarale mobile.
- Operațiile de ridicare cu o macara trebuie întotdeauna să fie supravegheate de o persoană. Dacă este necesar, instrucțiunile sunt indicate printr-un aparat de emisie-recepție.
- Verificați unealta de ridicare pentru defecte externe înainte de utilizare.
- Asigurați-vă că sarcina este aplicată adecvat; prin urmare, sarcina este în echilibru și instrumentele de ridicare sunt montate corect.
- Utilizați cârlige de ridicare doar cu clemă de blocare.

- Ridicarea materialelor pe vânt puternic poate crește riscurile. Nu ridicați la o forță a vântului de 6 sau mai mult.
- Unelte de ridicare trebuie să fie utilizate corect și nu trebuie să fie încărcate la o greutate mai mare decât este indicată.
- Atașarea unor sarcini la un instrument de ridicare nu trebuie să fie efectuată de o persoană necalificată.

- Cablurile de sârmă de oțel nu trebuie să fie scurtate niciodată cu noduri sau cu ajutorul unor cleme de cablu de sârmă de oțel.
- Benzile de sârmă de oțel nu trebuie să treacă peste margini ascuțite. Dacă acest lucru nu poate fi împiedicat, dispozitive de protecție în colțuri trebuie să fie folosite.
- Când utilizați două, trei sau mai multe sărituri, unghiul de sus între piese nu trebuie să depășească niciodată 120 grade.
- La 120 grade, forța este aceeași ca într-o sarcină cu o singură piesă.
- Carcasa lanțurilor nu trebuie să fie niciodată supusă îndoirii; prin urmare, înnodarea și legarea lanțurilor nu este permisă.
- Șuruburile cu urechi trebuie să fie complet strânse până la piesa de lucru, ele nu trebuie să fie încărcate la încovoiere.
- Cârligele nu trebuie să fie încărcate până la limită.

13. REGULI DE SIGURANȚĂ CU PRIVIRE LA MUNCA LA SOL ȘI EXCAVAȚIILE

Măsurile de siguranță la munca la sol sunt:

- Evitați săparea, colapsarea sau modificarea gropilor din excavații sau elevații.
- Excavația sau elevația trebuie să aibă loc la un unghi de înclinație sigur.
- Utilizarea unor pereți de palplanșe, ziduri de susținere sau altor structuri de susținere din pământ trebuie să aibă loc indiferent împreună cu utilizarea unei folii, unei pânze de retenție a pietrișului sau scăderea nivelului pânzei freatice.
- Transportul greu, echipamentele și solul emergent trebuie să fie păstrate la o distanță sigură de marginea excavației.
- Împiedicați ca utilajele de terasamente și manipulare a materialelor să se răstoarne accidental și să ajungă în excavație prin luarea de măsuri și încheierea unor contracte clare.
- Operatorii trebuie să cunoască aceste reguli.

14. LUCRUL CU STIVUITORUL SAU MOTOSTIVUITORUL

Lucrul cu stivuitorul și/sau motostivuitorul prezintă riscuri care pot avea consecințe grave.

Începerea muncii

- Utilizați toate echipamentele personale de protecție necesare pentru ca lucrarea să fie realizată: pantofi/cizme de protecție – mănuși de protecție – protecția auzului
- Citiți cu atenție instrucțiunile de lucru la începutul fiecărei lucrări.

Poziția de conducere

- Întotdeauna utilizați centura de siguranță.
- Întotdeauna țineți capul, mâinile și picioarele în cabina motostivuitorului.
- Nu săriți din motostivuitor când se răstoarnă, ci coborâți cu atenție cu ajutorul mâinilor și picioarelor.

Poziția suportului și furcilor

- Țineți furcile la 25 cm de la sol pentru a conduce.
- Nu conduceți niciodată cu furcile ridicate, goale sau încărcate.- Când transportați o sarcină, țineți suportul înclinat ușor în spate.

Vizibilitatea

- Întotdeauna asigurați-vă că aveți vizibilitate adecvată a carosabilului și cereți ajutor când vizibilitatea este obstructivă.
- Întotdeauna priviți în direcția de deplasare. Pentru conducere – respectați regulile de circulație care se aplică în cadrul companiei.
- Întotdeauna conduceți pe partea dreaptă și acordați atenție solului alunecos (ulei, gheață) și pardoselii umede.
- Respectați limitele de viteză.
- Respectați codul rutier când traversați drumurile publice sau în timp ce încărcați/descărcați un camion pe drumul public.

- Încetiniți înainte de o curbă, la intersecție, când există pietoni.
 - Utilizați claxonul dacă este necesar (la o curbă, la o intersecție, când intrați în depozit)
 - Întotdeauna conduceți la o viteză redusă pe o pantă și păstrați suportul ușor înclinat în spate.
 - Conduceți în sus pe o pantă.
 - Conduceți cu sarcina în spate în jos pe o pantă.
 - Luați în considerare înălțimea pasajelor (ușa, acoperișul camionului)
-
- Păstrați o distanță suficientă (cel puțin de 3 ori lungimea motostivitorului) cu furca care conduce în față.



Guseul între docul de încărcare și stivitor

Mai întâi verificați:

- Dacă el poate suporta greutatea totală a motostivitorului și a sarcinii
- Dacă el este suficient confirmat.
- Dacă autocamionul este blocat.

Terminarea muncii:

- Parcați lângă căile de rulare și dacă este posibil, într-un loc desemnat.
- Utilizați un butoiș când parcați pe o pantă.
- Puneți suportul ușor înclinat în față și furcile pe sol.
- Fixați pe neutru și volanul drept, opriți motorul și aplicați frâna de mână.
- Luați cheia de contact cu dvs. dacă acest lucru este prevăzut de regulamentul intern.
- Nu uitați să încărcați bateria dacă este un mijloc de transport electric.
- Scrieți orice observații despre mijlocul de transport în broșura de întreținere.

Sunt Interzise:

- Conducerea unui motostivitor fără o licență de conducere motostivitor!
- Să transportați sau ridicați persoane cu motostivitoare care nu sunt echipate pentru acest scop.
- Să ridicați o sarcină a cărei greutate depășește capacitatea motostivitorului.
- Să ridicați o sarcină când această sarcină este în dezechilibru.
- Să ridicați o sarcină doar cu o furcă.
- Să conduceți cu furcile ridicate.
- Să puneți frână brusc.
- Să lăsați stivitorul pe căile de rulare.
- Să fumați în vecinătatea unei baterii care se încarcă sau când alimentați cu combustibil stivuitoarele termice.

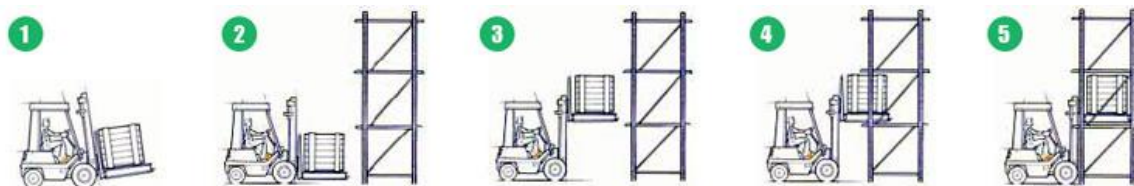


Reguli pentru stivuire

Înainte:

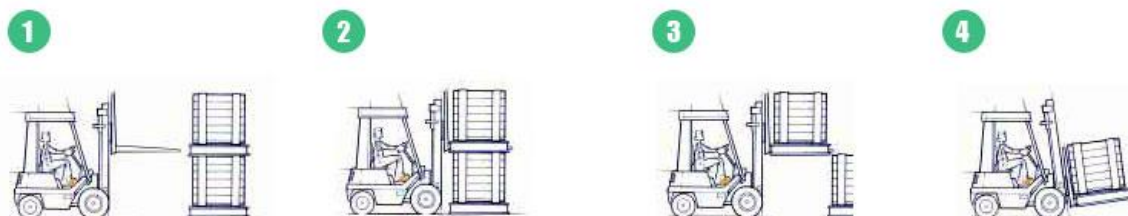
- Verificați ca greutatea sarcinii să nu depășească capacitatea sarcinii.
- De asemenea când schimbați sau activați un dispozitiv. Orice supraîncărcare este interzisă!
- Nu faceți o contragreutate mai grea prin plasarea unei greutatei pe ea sau o persoană stă în partea din spate a stivitorului.
- Verificați dacă paleții sunt în bună stare și adaptați la stelajele depozitului.

- Asigurați-vă că sarcina este echilibrată și stabilă când o apucați în mâini.



Explicație:

1. Rulați atât cu sarcină cât și fără sarcină, cu furci la înălțimea de 25 cm, cu suportul înclinat în spate.
2. Aduceți mijlocul de transport la poziția neutră (cu frâna de mână trasă), în mijlocul benzii de încărcare, chiar în fața locului unde va avea loc stivuirea. Puneți suportul vertical.
3. Ridicați sarcina la înălțimea dorită. Verificați dacă sarcina este complet orizontală când vine la nivelul câmpului vizual.
4. Când sarcina este peste înălțimea stivei, avansați lent (eliberați frâna de mână) cu mijlocul de transport.
5. Aduceți mijlocul de transport la poziția neutră. Lăsați sarcina jos încet și slăbiți furcile coborându-le ușor în jos.



Explicație:

1. Ridicați furcile la înălțimea adecvată.
2. Înaintați încet în față cu mijlocul de transport și puneți furcile pe palet fără a-l atinge.
3. Luați sarcina cu suportul în poziția verticală. Ridicați sarcina, verificați dacă pasajul este liber și conduceți în spate cu sarcina pe furcile ridicate.
4. Înclinați suportul în spate când sarcina este jos (25 cm de la sol).

Motostivuitoarul

Pentru muncă:

- Purtați echipamentul personal de protecție necesar pentru munca care va fi realizată.
- Purtați încălțăminte de protecție (cu vârf din oțel și tălpi neaderente)
- Purtați mănuși de protecție împotriva tăieturilor și rănilor.
- Purtați casca de protecție (dacă este necesar).
- Eliberați căile de rulare, îndepărtați obstacolele.
- Verificați dacă sarcina este stabilă.
- Verificați starea motostivuitoarului și raportați imediat orice defecte persoanei responsabile.

În timpul muncii:

- Trageți motostivuitoarul și orientați în direcția adecvată cu ajutorul mânerului ghidonului.
- Pășiți lângă motostivuitoar cu brațul întins și spatele drept, pășiți în interiorul benzii.
- Priviți în direcția de deplasare.

Pentru muncă:

- Parcați motostivuitoarul în afara pasajelor.

Este interzis:

- Este strict interzis să transportați persoane cu motostivuitoarul.

Sfaturi:

- Întotdeauna stați în lateral, nu în fața motostivuitoarului, păstrați o distanță suficientă între perete și motostivuitoar pentru a evita orice ciocnire sau zdrobire.

- Evitați să urcați cu motostivitorul pe o pantă.
- Nu supraîncărcați motostivitorul (de obicei este limitat la 700kg).



15. LUCRUL ÎN SECTORUL HORTICOL

Înregistrarea/Munca

- Toți angajații sunt obligați să își înregistreze munca în sistemul de înregistrare dacă există la client. Pentru explicații, puteți contacta supraveghetorul.

Igienă:

- Nu este permis să lucrați/vizitați sera/grădina dacă ați vizitat o seră/grădină în altă parte, deoarece există riscul de transmitere de boli.
- Puteți intra în spațiile comerciale/sera/grădina doar cu haine de lucru curate (pentru a preveni transmiterea de boli)
- Urmați instrucțiunile pentru dezinfectarea încălțămintei.
- Părul lung trebuie să fie prins.
- Unghiile lungi (artificiale) și lacul de unghii nu sunt permise în spațiile de lucru decât dacă purtați mănuși.
- Purtarea unor coliere și brățări etc. nu este permisă (inele și piercing-uri nu sunt permise decât dacă sunt fine)
- În cazul unor boli contagioase sau boli de piele, trebuie să purtați îmbrăcămintea de protecție.
- Parfumul excesiv este interzis.

Siguranța:

- Munca cu autodrezina:
Pentru cultivarea roșiilor, ardeilor, castraveților și vinetelor se folosesc autodrezine. O autodrezină trece peste țevile de fum în seră. Țevile de fum se află pe suporturi pe pământ. Țevile, suporturile și autodrezina formează împreună sistemul de autodrezină. Principalele riscuri când lucrați cu o autodrezină sunt răsturnarea și căderea autodrezinei.
- Înainte de a lucra cu o autodrezină, învățați funcțiile ei înainte de a începe munca. Lucrați în conformitate cu instrucțiunile și contractele încheiate cu societatea.
- Verificați în avans dacă țevile sunt stabile și pământul nu s-a tasat.
- Raportați tasarea terenului direct supraveghetorului sau prin calea de înregistrare.
- În cazul întreținerii, opriți motorul, scoateți ștecherul și apăsați butonul de oprire de urgență.
- Aveți grijă la pericolul răsturnării autodrezinei, lucrați calm și cu grijă.
- Ajustați la înălțimea hidraulică doar în cazul în care nu există un picior ajustabil în jurul platformei de ridicare.
- Păstrați o distanță de 2 m de vehiculul în mișcare.
- Întotdeauna opriți mașina în cazul încărcării și descărcării.
- Îndepărtați acoperitoarea de protecție când mașina staționează și butonul de oprire de urgență este apăsat.
- Vehiculul poate fi folosit de o singură persoană.
- Verificați dacă dispozitivele de siguranță sunt instalate pe autodrezină și ele funcționează (ușile și semnalizarea poziției înclinate).
- Persoanele cu tulburări de echilibru, amețelă și frica de înălțime nu trebuie să lucreze cu acest vehicul.
- Asigurați-vă că nu există un scurtcircuit (care să împiedice conexiunea între bornele bateriei).
- În cazul încărcării bateriei, stați la distanță de surse de foc.
- Lucrătorii temporari nu trebuie să reumple lichidul bateriei.
- Asigurați un spațiu bine ventilat când încărcați bateria.
- Dacă firele electrice sunt deteriorate, deconectați imediat mașina de la rețeaua electrică și informați supraveghetorul.

**BINE****GREȘIT****Unelte:**

- Puneți uneltele folosite înapoi la locul desemnat.
- Când ieșiți din autodrezină, lăsați-o curată.
- Când utilizați un cuțit, asigurați-vă că este ascuțit și atârnați-l la locul lui la sfârșitul muncii.
- Întotdeauna puneți sistemul de înregistrare înapoi la locul desemnat.

Boli:

- În timpul muncii, asigurați-vă că poli și dăunători precum păduchi, musca albă, omizi, musca de mină, mucegai și ciuperca Botrytis (putregaiul cenușiu) sunt depistate la timp și raportate supraveghetorului.

16. ICONIȚE

Scopul iconițelor este să indice clar și fără ambiguități care sunt pericolele și obligațiile la locul de muncă, într-o situație și/sau la un proiect. La poarta fiecărei lucrări este indicat prin iconițe, ce echipamente de protecție sunt obligatorii. Aceste indicatoare trebuie să fie clar vizibile și lizibile.

O distincție se poate face între alertele de siguranță și alertele de sănătate, mai exact:

Înregistrarea/Munca

- Indicatoare de interdicție, caracteristici: iconiță rotundă neagră pe un fundal alb, margine roșie și o bară roșie
- Semne de avertizare, caracteristici: iconiță triunghiulară, neagră pe un fundal galben, margine neagră (culoarea galbenă trebuie să acopere cel puțin 50% din suprafața indicatorului)
- Indicatoare, caracteristici: iconiță rotundă, albă pe un fundal albastru (culoarea albastră trebuie să acopere cel puțin 50 % din suprafața indicatorului)
- Semne de salvare, caracteristici: pictogramă albă dreptunghiulară sau pătrată, pe un fundal verde (culoarea verde trebuie să acopere cel puțin 50% din suprafața semnului)

Următoarele pagini vor acoperi cele mai importante iconițe care se aplică în diferite ramuri de activitate.

INDICATOARE



**Masca de protecție
Obligatorie**



**Protecția auzului
Obligatorie**



**Cizme de protecție
Obligatorii**



**Protecția respiratorie
Obligatorie**



**Casca de protecție
Obligatorie**



**Protecția ochilor
Obligatorie**



**Mănuși de protecție
Obligatorii**



**Ham de protecție
Obligatoriu**

SEMNE



**Flacără (deschisă) și
Fumatul interzise**



Fumatul interzis



**Accesul interzis
Persoane neautorizate**



**Mănuși
Interzise**



**Interzis pentru
Vehicule**



**Transportul pasagerilor
este interzis din vehicule**



Apă nepotabilă



**Interzis transportul apei
de stingere a incendiilor**



Mâncatul interzis



Interzis pietonilor

SEMNE DE PROTECȚIE A SĂNĂTĂȚII



Primul ajutor (doctor)



Clătirea ochilor



Primul ajutor



Brancardă



Duș de protecție



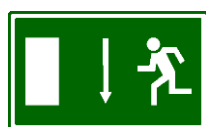
Telefon pentru primul ajutor



Ieșire urgență



Ieșire



leșire de urgență

Urgență

leșire

Punct de adunare

SEMNE DE AVERTIZARE

Radiații laser

Transport-
vehicule

Tensiune electrică



Substanțe toxice

Radiații radioactive
(radiații ionizante)

Substanțe corozive



Pericol



Substanțe explozive

17. ȘEDINȚA PENTRU PROTECȚIA MUNCII

Dacă clientul sau managerul GOODMORNING care supraveghează proiectul consideră că este necesar în legătură cu pericolele muncii la lucrarea care trebuie executată, se poate decide o consultație pentru protecția muncii.

În această consultație, vor fi discutate pericolele muncii și echipamentul personal de protecție. Toți cei implicați trebuie să fie prezenți la această ședință de protecția muncii.

Consultația de protecția muncii ("toolbox meeting") este importantă pentru siguranța oricărei persoane!

18. URGENȚE

Ce trebuie să faceți în cazul apariției unui incendiu sau unui accident grav? Păstrați-vă calmul, fiecare secundă contează.

- Anunțați alte persoane, responsabilii în cazuri de urgență ai companiei, colegii, supraveghetorii, ambulanța și poliția
- Contactați numărul de urgență: 112
- Vorbiți clar și spuneți cine sunteți, ce s-a întâmplat și unde se află locația incidentului.

În caz de accident/Înregistrare/Muncă

- Permiteți unei persoane să rămână cu victima până când asistența medicală va fi disponibilă.
- Nu mutați și nu mișcați victima.
- Dacă este necesar, acoperiți victima pentru a preveni hipotermia.
- Verificați dacă există un punct de prim ajutor în apropiere.
- Respectați instrucțiunile personalului care acordă primul ajutor sau personalului ambulanței.

În caz de incendiu

Asigurați-vă că toată lumea părăsește clădirea.

- În caz de fum, întotdeauna fugiți.
- Verificați dacă toată lumea a părăsit clădirea.
- Împiedicați ca focul să se extindă.
- Utilizați agenții de stingere existenți.
- Stingeti incendiul doar cu material din hârtie și lemn cu apă.
- Nu folosiți niciodată apa de stingere în electricitate și alte materiale în afară de lemn și hârtie.
- Închideți ferestrele și ușile. Adunați oamenii într-un loc sigur.

- Nu părăsiți niciodată incinta fără a anunța responsabilul pentru cazuri de urgență care supraveghează evacuarea sau paznicul clădirii companiei și/sau managerul clientului și/sau managerul GOODMORNING
- Urmați instrucțiunile ale personalului care acordă primul ajutor sau personalului ambulanței.
- Faceți programări cu colegii dvs.

Boala

Dacă sunteți bolnav(ă), trebuie să anunțați persoana de contact desemnată de GOODMORNING înainte de începerea orelor de program și dacă este necesar, șoferul cu care mergeți la serviciu.

Trebuie să fiți disponibili pentru inspectorul în sănătate și securitate în muncă și organizație.

Dacă doriți să aveți o examinare independentă efectuată de medicul companiei, vă rugăm să contactați Serviciul Sănătate și Securitate în Muncă relevant din regiunea dvs.. Dacă nu dețineți aceste informații, puteți întreba managerul Dvs./persoana de contact care vă va oferi aceste informații.

De îndată ce vă puteți relua activitatea, trebuie să anunțați persoana de contact cât mai curând posibil. Absența de la muncă fără un motiv valid poate duce la reducerea salariului și aplicarea de penalități.

Aranjamente la biroul GOODMORNING BV

- În cadrul biroului, Responsabilul FAFS este responsabil în caz de urgențe (vezi cardul de alarmă lângă calea de evacuare)
- Asigurați-vă că toată lumea știe unde se află trusa de prim ajutor.
- Asigurați-vă că toată lumea știe unde se află stingătoarele de incendiu.
- Citiți instrucțiunile pe stingătoarele de incendiu cu pulbere prezente.

Nu intrați în panică. Păstrați-vă calmul, fiecare secundă contează.

19. ACCES BIROU GOODMORNING BV

**Birou Etten-Leur
Planificare**

**088 - 5008855
088 - 5008888**